

Tematy godzin wychowawczych dla klas 1-3 w roku szkolnym 2025/2026

Wrzesień – Integracja i zasady w klasie

1. Poznajmy się! – integracja po wakacjach, gry i zabawy
2. Nasza klasa – zasady, które pomagają nam być zespołem
3. Nasza sala – wspólna przestrzeń, wspólna odpowiedzialność
4. Bezpieczna droga do szkoły i zachowanie w szkole

Październik – Relacje i komunikacja

5. Jak być dobrym kolegą/koleżanką? – empatia, życzliwość
6. Rozwiązywanie konfliktów bez przemocy
7. Każdy jest wyjątkowy – poznaję swoje mocne strony
8. Czy potrafię mówić o swoich potrzebach?

Listopad – Emocje i rozwój osobisty

9. Co czuję i dlaczego? – rozpoznawanie emocji
10. Przyjaciel – kto to taki?
11. Co znaczy być dobrym człowiekiem?
12. Czym są marzenia?

Grudzień – Empatia i pomoc innym

- 13. Święta Bożego Narodzenia – nasze tradycje
- 14. Wolontariat i pomoc innym – dlaczego warto?
- 15. Święta w różnych kulturach – otwartość na innych
- 16. Moje dobre uczynki – codzienna empatia

Styczeń – Bezpieczeństwo i zdrowie psychiczne

- 17. Uwaga! Obcy! – zasady bezpieczeństwa
- 18. Bezpieczne zabawy w domu i na podwórku
- 19. Jak zachować się w razie zagrożenia?
- 20. Bezpieczeństwo w internecie – podstawowe zasady

Luty – Dbam o siebie!

- 21. Ruch to zdrowie – jak dbać o sprawność?
- 22. Sen i odpoczynek – dlaczego są ważne
- 23. Uczucia i zdrowie psychiczne – jak dbać o swoje emocje?
- 24. Zdrowe jedzenie – co warto jeść?

Marzec – Ekologia i odpowiedzialność

- 25. Jak dbać o środowisko – nasze codzienne wybory
- 26. Zwierzęta to nie zabawki – odpowiedzialność za pupila
- 27. Dlaczego warto oszczędzać wodę, prąd i surowce?
- 28. Dzień Ziemi – co możemy zrobić wspólnie? (projekt klasowy)

Kwiecień – Obywatel i prawa

- 29. Moje prawa i obowiązki jako ucznia i obywatela
- 30. Co to znaczy być patriotą dziś?
- 31. Zabawy integracyjne w klasie
- 32. Czym jest polityka, kim jest prezydent, co to jest sejm i senat?

Maj – Nauka i zabawa

- 33. Jak się skutecznie uczyć – moje sposoby na naukę
- 34. Planowanie, organizacja czasu i obowiązków
- 35. W świecie gier komputerowych.
- 36. W co się bawić, jak mam szlaban na kompa, telefon, tablet?

Czerwiec – Podsumowanie i relacje

- 37. Nasza klasa – sukcesy i wspomnienia z całego roku
- 38. Jak się zmieniłem/am przez ten rok? – refleksja osobista
- 39. Bezpieczne wakacje – jak spędzić je mądrze i bez ryzyka
- 40. Porządkowanie naszej klasy.