



Mamy sposób
na posiłek!

www.mealway.pl



MENU SZKOLNE 03.02 – 28.02

| Dzień | Zupa | Drugie danie | Deser |
|------------------------------|--|---|--|
| Poniedziałek 03.02 | Kalafiorowa z ziemniakami i zielonym groszkiem /9/ | Strogonow z papryką czerwoną i ogórkiem kiszonym kluski śląskie /1,3/ surówka koperkowa Napój: Kompot wieloowocowy | Budyń bananowy/7/ Mandarynka |
| Wtorek 04.02 | Krem z zielonych warzyw z tartą mozzarellą /7/ | Domowa sharma drobiowa duszona w słodkiej papryce ryż biały sypki dip jogurtowy /7/ surówka z czerwonej kapusty i marchewki Napój: Kompot wieloowocowy | Ciasto na maślanie z owocami i kruszonką /1,3,7/ |
| Środa 05.02 | Fasolowa z białej fasolki na mięsie wieprzowym z ziemniakami i majerankiem /9/ | Makaron pełnoziarnisty /1/ z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami posypany serem pecorino /7/blanszowana mini marchewka Napój: Kompot wieloowocowy | Buteczka drożdżowa z nadzieniem pieczarkowym /1,3,7/ |
| Czwartek 06.02 | Szpinakowa z ziemniaczkami i śmietaną na wywarze mięsnym /7, 9/ | Polędwiczki z kurczaka w panierce panco /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty z jabłkiem i ogórkiem kiszonym Napój: Kompot wieloowocowy | Babka marmurkowa /1,3/ |
| Piątek 07.02 | Krem z czerwonej soczewicy z grzankami razowymi /1,9/ | Pancakes /1,3,7/ twarożek mango /7/ mus owoce leśne z truskawką Napój: Kompot wieloowocowy | Kisiel z kawałkami owoców |
| Poniedziałek 10.02 | Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem zabieleną /7,9/ | Gulasz węgierski z mięsem wieprzowym i warzywami kasza kukurydziana surówka z buraczków Napój: Kompot wieloowocowy | Jabłko / Dwa wafelki z ciecierzycy |

| | | | |
|--|--|--|--|
| Wtorek 11.02 | Krem z białych warzyw i cukinii z koperkiem i razowymi grzankami /1,9/ | Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej /1,3/ puree ziemniaczane /7/ surówka z białej kapusty pora jabłka i marchewki Napój: Kompot wieloowocowy | Brownie czekoladowe z wiśniami /1,3/ |
| Środa 12.02 | Krupnik z kaszą jagłą warzywami i natką pietruszki na wywarze mięsnym /9/ | Naleśniki /1,3,7/ z twarogiem bananowym /7/ mus jabłkowy z cynamonem Napój: Kompot wieloowocowy | Pizzerinka z szynką i serem /1,3,7/ |
| Czwartek 13.02 | Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/ | Medaliony drobiowe duszone w sosie porowo-koperkowym /7/ z zielonym groszkiem ryż basmati z kurkumą blanszowany brokuł mini marchewki Napój: Kompot wieloowocowy | Panna cotta z sosem truskawkowo-bananowym /7/ |
| Piątek 14.02 Walentynki | Jarzynowa z zielonym groszkiem i brukselką /9/ | Paluszki rybne /1,3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszonej kapusty marchewki jabłka i natki pietruszki Napój: Kompot wieloowocowy | Ciasteczko walentynkowe-serduszko /1,3,7/ Mandarynka |
| Poniedziałek 17.02 | Pomidorowa z ryżem jaśminowym i śmietaną roślinną /1,9/ | Pierogi z serkiem /1,7/ mus śmietanowo-wiśniowy /7/ surówka z marchewki Napój: Kompot wieloowocowy | Gruszka /Herbatniki - 2 sztuki /1,3/ |
| Wtorek 18.02 | Kalafiorowa z ziemniakami i kolorowa fasolka szparagową /9/ | Poopsy z kurczaka a'la KFC /1,3,7/ sos jogurtowy z koperkiem /7/ pieczone ziemniaczki domowy coleslaw Napój: Kompot wieloowocowy | Drożdźówka ze śliwką i kruszonką /1,3,7/ |
| Środa 19.02 | Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami koperkiem i śmietaną roślinną /9/ | Pieczeń z łopatki z majerankiem i rozmarynem w sosie własnym kasza jęczmienna perlowa/7/ modra kapusta na ciepło Napój: Kompot wieloowocowy | Jogurt naturalny z prażonym jabłkiem i kruszonką ciasteczkową /1,7/ |
| Czwartek 20.02 | Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/ | Sznyceł drobiowy w panierce /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ marchewka z groszkiem glazurowana masłem /7/ Napój: Kompot wieloowocowy | Babka cytrynowa z makiem /1,3/ |
| Piątek 21.02 | Krem ziemniaczano-porowy z gałką muszkatołową i prażonymi pestkami słonecznika /9/ | Makaron fusilli /1/ z sosem pomidorowo-marchewkowym z bazylią i tartą mozzarellą /7/ bukiet blanszowanych warzyw Napój: Kompot wieloowocowy | Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem szpinakowo-serowym i czarnuszką /1,3,7/ |
| Poniedziałek 24.02 | Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym /9/ | Potrąwka z indyka z porem i koperkiem/7,9/ kasza bulgur z natką pietruszki /1/ surówka z marchewki Napój: Kompot wieloowocowy | Jogurt naturalny z frużeliną wiśniową i prażonym crunchy /1,7/ |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Wtorek 25.02 | <i>Barszcz czerwony z jarzynami ziemniakami i kleksem kwaśnej śmietany /7,9/</i> | <i>Pieczone pałki z kurczaka sos barbecue gotowane ziemniaki z koperkiem surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i> | <i>Ciastko owsiane ze słonecznikiem pestkami dyni i żurawiną /1,3/</i> |
| Środa 26.02 | <i>Meksykańska z majerankiem czerwoną fasolką i kawałkami mięsa /9/</i> | <i>Naleśniki /1,3,7/ z serkiem czekoladowym /7/ mus z czerwonych owoców</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i> | <i>Galaretka agrestowa z owocami/ Dwa wafelki z ciecierzycy</i> |
| Czwartek 27.02 Tłusty Czwartek | <i>Krupnik z kaszą jęczmienną warzywami mięsem i natką pietruszki /1,9/</i> | <i>Zrazy wieprzowe z ogórkiem kiszonym duszone w sosie własnym szare kluski /1/ surówka z buraczków i marchewki</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i> | <i>Pączek z powidłami śliwkowymi /1,3,7/</i> |
| Piątek 28.02 | <i>Pomidorowa z makaronem fusilli i śmietaną roślinną /1,9/</i> | <i>Filet z dorsza w panierce kukurydzianej /1,3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ sałatka ogrodowa z kapustą pekińską i świeżymi warzywami</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i> | <i>Crumble owocowe pod kruszonką /1/</i> |

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)

6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne, **12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki