



Mamy sposób
na posiłek!

www.mealway.pl



MENU SZKOLNE 02.01 – 17.01

Dzień	Zupa	Drugie danie	Deser
Czwartek 02.01	Ogórkowa z ziemniakami koperkiem i śmietaną roślinną /9/	Gulasz z indyka w sosie pomidorowo-paprykowym kasza bulgur /1/blanszowany zielony groszek Napój: Kompot wieloowocowy	Jabłko / 3 Biskvoty /1,3,7/
Piątek 03.01	Krem ziemniaczano-porowy z majerankiem z grzankami razowymi /1,9/	Makaron fussilli /1/sos szpinakowo-śmietanowy z serem feta i suszonymi pomidorami /3,7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką /1,3,7/
Wtorek 07.01	Meksykańska z mięsem wieprzowym majerankiem i czerwoną fasolką /9/	Risotto z kurczakiem kolorową cukinią papryką i zielonym groszkiem /7/ Napój: Kompot wieloowocowy	Mandarynka / Wafelki z ciecierzycy – 2 sztuki
Środa 08.01	Pomidorowa na wywarze drobiowym ze śmietaną roślinną i ryżem jaśminowym /9/	Kotlet drobiowy po szwajcarsku (z serem) /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty marchewki i kiszzonego ogórka Napój: Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy z wiśniami /7/ Jabłko
Czwartek 09.01	Krupnik na wywarze mięsny z jarzynami kaszą jaglaną i natką pietruszki /9/	Bitki wieprzowe w sosie własnym z rozmarynem i oregano kopytka /1,3/surówka z buraczków z cebulką marchewką i natką pietruszki Napój: Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe z ananasek i cynamonem /1,3/

Piątek 10.01	<i>Kalafiorowa z ziemniakami i zielonym groszkiem /9/</i>	<i>Pancakes /1,3,7/ z domowym serkiem czekoladowym /7/ i musem z czerwonych owoców</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i>	<i>Galaretka pomarańczowa z owocami</i>
Poniedziałek 13.01	<i>Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/</i>	<i>Domowe chilli corn carne /marchewka, dynia, czerwona fasolka, kukurydza/ z mięsem mielonym drobiowo-wieprzowym kasza jęczmienna perłowa /1/ dip jogurtowo-śmietanowy /7/</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i>	<i>Banan / 2 Wafelki kukurydziane</i>
Wtorek 14.01	<i>Kapuśniak ze słodkiej i kiszanej kapusty na wywarze drobiowym /9/</i>	<i>Kotlet schabowy w panierce z dodatkiem mąki kukurydzianej /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kapusty pekińskiej jabłka marchewki i natki pietruszki</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i>	<i>Buteczka cyrconowa/1,3,7/</i>
Środa 15.01	<i>Barszcz ukraiński na wywarze mięsny z białą fasolką i kapustą</i>	<i>Naleśniki /1,3,7/ twarożek waniliowy/7/ mus z mango i brzoskwini</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i>	<i>Pizzerinka z serem /1,3,7/</i>
Czwartek 16.01	<i>Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/</i>	<i>Pieczone udko z kurczaka ryż paraboliczny z warzywami lekki sos słodko-kwaśny na bazie ananasa domowy colesław</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i>	<i>Ciasteczko kokosowe na mące kukurydzianej /3/</i>
Piątek 17.01	<i>Krem z pieczonej papryki i pomidorów ze śmietaną roślinną i tartą mozzarellą /7,9/</i>	<i>Rybne ciasteczka z pieczonymi warzywami /1,3,4/ gotowane ziemniakami z koperkiem surówka z kiszanej kapusty jabłka i marchewki</i> Napój: <i>Kompot wieloowocowy</i>	<i>Babka cytrynowa /1,3/</i>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki