



Mamy sposób
na posiłek!

www.mealway.pl



Menu szkolne 02.12 – 20.12

Dzień	Zupa	Drugie danie	Deser
Poniedziałek 02.12	Krem z pieczonego kalafiora czosnku i ciecierzycy z grzankami razowymi /1,9/	Indyk w delikatnym curry z natką pietruszki /7/ ryż paraboliczny blanszowany mix warzyw /marchew, kukurydza, zielony groszek, papryka/ Napój: Kompot wieloowocowy	Mandarynka/Herbatniki – 2 sztuki /1,3/
Wtorek 03.12	Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym /9/	Pieczona pałka kurczaka puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z pora jabłka i marchewki Napój: Kompot wieloowocowy	Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem szpinakowo-serowym /1,3,7/
Środa 04.12	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Kluski śląskie /1,3/ z sosem pomidorowo-dyniowym i tartą mozzarellą /7,9/ Napój: Kompot wieloowocowy	Strucla z jabłkami rodzynkami i cynamonem /1,3,7/
Czwartek 05.12	Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami koperkiem i śmietaną roślinną /9/	Polędwiczki drobiowe w panierce kukurydzianej /1,3/ gotowane ziemniaczki / surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą Napój: Kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy z sosem wiśniowym /7/ Gruszka
Piątek 06.12 MIKOŁAJKI	Krem pomidorowy ze śmietaną roślinną i tartą mozzarellą /7,9/	Naleśniki /1,3,7/ z serkiem waniliowym /7/ i musem truskawkowo-bananowym Napój: Kompot wieloowocowy	Pierniczek mikołajkowy /1,3,7/
Poniedziałek 09.12	Koperkowa z ryżem ziemniakami i śmietaną roślinną /9/	Gruziński gulasz lobio z fasolą i mięsem wieprzowym kasza bulgur z natką pietruszki /1/ ogórek kiszony w słupkach Napój: Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z ciasteczkami korzennymi i wiśniami /1,7/ ½ Jabłka

Wtorek 10.12	<i>Krupnik z kaszą jaglaną jarzynami i świeżą natką pietruszki /9/</i>	<i>Poopsy z kurczaka a'la KFC /1,3,7/ sos jogurtowy z koperkiem /7/ pieczone ziemniaczki domowy colesław</i> Napój: Kompot wieloowocowy	<i>Babka cytrynowa z makiem /1,3/</i>
Środa 11.12	<i>Delikatna zupa gulaszowa z pomidorami i papryką na wywarze mięsnym /9/</i>	<i>Pierogi z twarogiem /1,7/ sos śmietanowo- jogurtowy z owocami leśnymi /7/tarta marchew</i> Napój: Kompot wieloowocowy	<i>Truskawkowa panna cotta /7/ Mix warzyw do chrupania</i>
Czwartek 12.12	<i>Kalafiorowa z zielonym groszkiem ziemniakami i koperkiem /9/</i>	<i>Domowa sharma drobiowa ryż paraboliczny z warzywami surówka z modrej kapusty z natką pietruszki</i> Napój: Kompot wieloowocowy	<i>Ciasto marchewkowe z żurawiną i ananasek /1,3/</i>
Piątek 13.12	<i>Pomidorowa z ryżem jaśminowym i śmietaną roślinną /9/</i>	<i>Paluszki rybne /1,3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ marchewka z groszkiem glazurowana masłem/7/</i> Napój: Kompot wieloowocowy	<i>Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym /1,3,7/</i>
Poniedziałek 16.12	<i>Harira z soczewicą fasolką szparagową i mięsem wieprzowym /9/</i>	<i>Strogonow wieprzowy z ogórkiem kiszonym i papryką pyzy drożdżowe (1,3,7) surówka z buraczków z cebulką i natką pietruszki</i> Napój: Kompot wieloowocowy	<i>Jabłko / Wafelki z ciecierzycy – 2 sztuki</i>
Wtorek 17.12	<i>Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem /9/</i>	<i>Eskalopki drobiowe w panierce /1,3/ gotowane ziemniaczki z koperkiem/ surówka z białej kapusty pora jabłka i marchewki</i> Napój: Kompot wieloowocowy	<i>Szarlotka z kruszonką i cynamonem /1,3/</i>
Środa 18.12	<i>Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem zabiłona kwaśną śmietaną /7,9/</i>	<i>Makaron sprężynki /1/sos napoli z natką pietruszki śmietaną i tartą mozzarellą /1,7/</i> Napój: Kompot wieloowocowy	<i>Galaretka pomarańczowa z owocami / Chałka /1,3,7/ z miodem</i>
Czwartek 19.12	<i>Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/</i>	<i>Dorsz w panierce prowansalskiej /1,3,4/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki</i> Napój: Kompot wieloowocowy	<i>Piernik z powidłami śliwkowymi i polewą czekoladową /1,3,7/</i>
Piątek 20.12	<i>Barszcz czerwony /9/ z pasztecikiem (nadzienie z kapusty kiszonej) /1,3,7/</i>	<i>Pierogi z kapustą /1/ okraszone cebulką kwaśną śmietaną /7/</i> Napój: Kompot wieloowocowy	<i>Babka marmurkowa/1,3/ Mandarynka</i>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)

6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne, **12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki