



Mamy sposób  
na posiłek!

[www.mealway.pl](http://www.mealway.pl)



### Menu szkolne 04.11 – 29.11

Dzień	Zupa	Drugie danie	Deser
<b>Poniedziałek</b> 04.11	Krem ziemniaczano–porowy z gałką muszkatołową i prażonymi pestkami słonecznika /9/	Domowe chilli corn carne /marchewka, dynia, czerwona fasolka, kukurydza/ z mięsem mielonym drobiowo-wieprzowym ryż paraboliczny dip jogurtowo-śmietanowy /7/ <b>Napój:</b> Lemoniada	Gruszka /Herbatniki - 2 sztuki /1,3/
<b>Wtorek</b> 05.11	Jarzynowa z kolorową fasolką szparagową i ziemniakami /9/	Filet drobiowy z kurczaka w delikatnej panierce /1,3/ gotowane ziemniaki z koperkiem surówka z białej kapusty jabłka pora i kukurydzy <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	Ciasto dyniowe z jabłkami i słonecznikiem /1,3/
<b>Środa</b> 06.11	Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/	Gnocchi /1/ w sosie pomidorowym z natką pietruszki śmietaną i tartą mozzarellą /1,7/ <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z prażonym jabłkiem i kruszonką ciasteczkową /1,7/
<b>Czwartek</b> 07.11	Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem zabelona śmietaną roślinną /9/	Kotlet schabowy /1,3/ puree ziemniaczane /7/ surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe z ananasek kokosem i żurawiną /1,3/
<b>Piątek</b> 08.11	Krem z buraków z kleksem kwaśnej śmietany i grzankami razowymi /1,7,9/	Pancakes /1,3,7/ z domowym serkiem czekoladowym /7/ i musem bananowo-brzoskwiniowym <b>Napój:</b> Napar ziołowo-owocowy	Paluch drożdżowy z makiem /1,3,7/
<b>Wtorek</b> 12.11	Kalafiorowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem /9/	Hiszpański gulasz estofado z mięsem drobiowym i jesiennymi warzywami kasza bulgur /1/ogórek kiszony <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	Jabłko / Pieczywo chrupkie /1/-2 sztuki

<b>Środa</b> <b>13.11</b>	<i>Krem dyniowo-marchewkowy z tartym serem mozzarella /7,9/</i>	<i>Domowy kotlet mielony wieprzowo-drobiowy /1,3/ z karmelizowaną cebulką puree ziemniaczane z koperkiem /7/ zasmażane buraczki z cebulką</i> <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	<i>Panna cotta z sosem truskawkowo-bananowym /7/</i>
<b>Czwartek</b> <b>14.11</b>	<i>Fasolowa z białej fasolki z ziemniakami i majerankiem na wywarze mięsnym /9/</i>	<i>Makaron penne /1/ w sosie szpinakowo-serowym ze śmietaną i suszonymi pomidorami /7/ blanszowany brokuł mini marchewki</i> <b>Napój:</b> Lemoniada	<i>Ciasto na maślance ze śliwkami i kruszonką /1,3,7/</i>
<b>Piątek</b> <b>15.11</b>	<i>Pomidorowa z ryżem i śmietaną roślinną /9/</i>	<i>Kotlet rybno-warzywny /1,3,4/ gotowane ziemniaczki /7/ sos tatarski z ogórkiem kiszonym /7/ surówka koperkowa</i> <b>Napój:</b> Napar owocowy	<i>Domowa bułeczka - Jogobułka /1,3,7/</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>18.11</b>	<i>Krupnik na wywarze mięsnym z kaszą pęczak warzywami i natką pietruszki /1,9/</i>	<i>Delikatna wieprzowina duszona w sosie cytrynowym z zielonym groszkiem kopytka /1/ marchewka na ciepło glazurowana masłem/7/</i> <b>Napój:</b> Lemoniada jabłkowa	<i>Gruszka / Dwa wafelki z ciecierzycy</i>
<b>Wtorek</b> <b>19.11</b>	<i>Rosół na mięsach drobiowy z makaronem i natką pietruszki /1,9/</i>	<i>Pieczony stek drobiowy puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty z jabłkiem i ogórkiem kiszonym</i> <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	<i>Domowy rogalik z powidłami /1,3,7/</i>
<b>Środa</b> <b>20.11</b>	<i>Barszcz czerwony z ziemniakami i kapustą /9/</i>	<i>Makaron penne /1/ z sosem carbonara szynką i świeżą natką pietruszki /3/</i> <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	<i>Deser jogurtowy z musem z czerwonych owoców /7/</i>
<b>Czwartek</b> <b>21.11</b>	<i>Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami koperkiem i śmietaną roślinną /9/</i>	<i>Klopsiki szwedzkie /1/ w sosie pomidorowo-paprykowym ryż paraboliczny bukiet blanszowanych warzyw</i> <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	<i>Ciasto czekoladowe z bananami /1,3,7/</i>
<b>Piątek</b> <b>22.11</b>	<i>Krem z pieczonej papryki pomidorów i dyni ze śmietaną i tartą mozzarellą /7,9/</i>	<i>Naleśniki /1,3,7/ z serkiem mango /7/ i sosem czekoladowym /7/</i> <b>Napój:</b> Napar ziołowo-owocowy	<i>Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem szpinakowo-serowym i czarnuszką /1,3,7/</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>25.11</b>	<i>Jarzynowa z zielonym groszkiem brukselką i ziemniakami /9/</i>	<i>Potrąwka z indyka z porem i koperkiem/7,9/ kasza pęczak z natką pietruszki /1/ surówka z marchewki</i> <b>Napój:</b> Lemoniada owocowa	<i>Mandarynka / - Trzy biszkopty /1,3,7/</i>
<b>Wtorek</b> <b>26.11</b>	<i>Kalafiorowa z brokułem ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym /9/</i>	<i>Kotlet de volaile z masłem i natką pietruszki /1,3,7/puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty papryki jabłka i marchewki</i> <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	<i>Babka pomarańczowa z żurawiną /1,3/</i>
<b>Środa</b> <b>27.11</b>	<i>Krem z zielonych warzyw ze śmietaną roślinną i grzankami razowymi /1,9/</i>	<i>Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym ser cheddar do posypania /7/</i> <b>Napój:</b> Kompot wieloowocowy	<i>Koktajl mango na jogurcie greckim z bananem i cynamonem /7/</i>

<b>Czwartek</b> <b>28.11</b>	<i>Jesienna z kolorową papryką dynią cukinią fasolką szparagową i ziemniaczkami /9/</i>	<i>Zrazy wieprzowe z ogórkiem kiszonym duszone w sosie własnym szare kluski /1/ surówka z buraczków i marchewki</i> <b>Napój:</b> <i>Kompot wieloowocowy</i>	<i>Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym /1,3,7/</i>
<b>Piątek</b> <b>29.11</b>	<i>Pomidorowa z makaronem fusilli i śmietaną roślinną /1,9/</i>	<i>Paluszki rybne z dorsza /1,3,4/ gotowane ziemniaczki z koperkiem surówka z kiszonej kapusty z marchewką jabłkiem i natką pietruszki</i> <b>Napój:</b> <i>Napar ziołowo-owocowy</i>	<i>Deser serowo-jogurtowy z musem z owoców leśnych i kukurydzianym musli /7/</i>

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

**1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne  
**3** – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
**6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne, **12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki