



MENU OBIADOWE- SZKOŁA - OD 01.02 DO 29.02

CZWARTEK 01.02

Zupa Kalafiora z ziemniakami i zielonym groszkiem /9/

Drugie danie: Bitki ze schabu /1/ sos pieczeniowo- majerankowy kluski śląskie/1/ buraczki zasmażane z jabłkiem i cebulką

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto na maślanec z owocami i kruszonką /1,3,7/

PIĄTEK 02.02

Zupa Krem z pieczonej papryki pomidorów i dyni ze śmietaną i tartą mozzarellą /7,9/

Drugie danie: Pancakes /1,3,7/ twarożek mango /7/mus owoce leśne z truskawką

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko/ Muffinka marchewkowa z żurawiną /1,3/

PONIEDZIAŁEK 05.02

Zupa Ziemniaczana z porem majerankiem prażonymi pestkami słonecznika i grzankami razowymi /1,9/

Drugie danie: Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym ser żółty do posypania/7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z frużeliną wiśniową i prażonym crunchy /1,7/

WTOREK 06.02

Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym śmietaną i natką pietruszki /7,9/

Drugie danie: Polędwiczki z kurczaka w delikatnej panierce /1,3/ gotowane ziemniaki baby z koperkiem surówka z białej kapusty z jabłkiem i ogórkiem kiszonym

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Czekoladowe brownie z buraków /1,3,7/

ŚRODA 07.02

Zupa Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Kluski leniwe /1,3,7/ ze słodką śmietanką /7/ i musem truskawkowo-porzeczkowym surówka z marchewki i ananasa

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko/ Mandarynka

CZWARTEK 08.02 TŁUSTY CZWARTEK

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem zabelona /7,9/

Drugie danie: Medaliony drobiowe duszone w sosie porowo-koperkowym /7/ z zielonym groszkiem ryż basmati z kurkumą blanszowany brokuł mini marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Pączek z powidłami śliwkowymi /1,3,7/

PIĄTEK 09.02

Zupa Krem z ciecierzycy z kwaśną śmietaną i groszkiem ptysiowym /1,7,9/

Drugie danie: Nugettsy rybne /1, 3, 4/ pieczone ziemniaczki sałatka ogrodowa z kapustą pekińską i świeżymi warzywami

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Banan/ Pieczywo chrupkie gryczane – 2 sztuki

PONIEDZIAŁEK 26.02

Zupa: Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem śmietaną i natką pietruszki /1,7,9/

Drugie danie: Bogracz z mięsem drobiowym papryką i ziemniakami przyprawami kasza bulgur /1/ ogórek kiszony

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko / Herbatniki wielozbożowe /1,7/ -2 sztuki

WTOREK 27.02

Zupa: Szczawiowa z jajkiem i śmietana /3,7,9/

Drugie danie: Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszonej kapusty jabłka i marchewki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Wafel przekładany domową czekoladą /1,7/

ŚRODA 28.02

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Domowa sharma drobiowa ryż biały sypki dip jogurtowy /7/ surówka koperkowa z kukurydzą

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Paluch drożdżowy z serem /1,3,7/

CZWARTEK 29.02

Zupa: Delikatna grochowa z mięsem i ziemniakami /9/

Drugie danie: Makaron fusilli /1/ z sosem pomidorowo-marchewkowym z bazylią i tartą mozzarellą /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z kruszonką biszkoptową żurawiną i prażonym słonecznikiem /1,7/Jabłko

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki