



MENU OBIADOWE – OD 01.02 DO 29.02

DIETA WEGETARIAŃSKA

CZWARTEK 01.02

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami i zielonym groszkiem /9/

Drugie danie: *Gulasz z ciecierzycy z warzywami i majerankiem* kluski śląskie /1/ buraczki zasmażane z jabłkiem i cebulką

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto na maślanie z owocami i kruszonką /1,3,7/

PIĄTEK 02.02

Zupa: Krem z pieczonej papryki pomidorów i dyni ze śmietaną i tartą mozzarellą /7,9/

Drugie danie: Pancakes /1,3,7/ twarożek mango /7/mus owoce leśne z truskawką

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko/ Muffinka marchewkowa z żurawiną /1,3/

PONIEDZIAŁEK 05.02

Zupa: Ziemniaczana z porem majerankiem prażonymi pestkami słonecznika i grzankami razowymi /1,9/

Drugie danie: Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim z soczewicą ser żółty do posypania/7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny /7/ z frużeliną wiśniową i prażonym crunchy /1/ Gruszka

WTOREK 06.02

Zupa: Pomidorowa na wywarze *warzywnym* z ryżem jaśminowym śmietaną i natką pietruszki /7,9/

Drugie danie: Kotlety z cukinii i marchewki /1,3/ gotowane ziemniaki baby z koperkiem surówka z białej kapusty z jabłkiem i ogórkiem kiszonym

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Czekoladowe brownie z buraków /1,3,7/

ŚRODA 07.02

Zupa: *Bulion wegetariański* z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Kluski leniwe /1,3,7/ ze słodką śmietanką /7/ i musem truskawkowo-porczkowym surówka z marchewki i ananasa

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Kisiel owocowy /Jabłko

CZWARTEK 08.02 TŁUSTY CZWARTEK

Zupa: Ogórkowa na wywarze **warzywnym** z ziemniakami i koperkiem zabiłona /7,9/
Drugie danie: **Pulpety z fasolki czerwonej** duszone w sosie porowo-koperkowym /7/ ryż basmati z kurkumą blanszowany brokuł mini marchewki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Pączek z powidłami śliwkowymi /1,3,7/

PIĄTEK 09.02

Zupa: Krem z ciecierzycy z kwaśną śmietaną /7,9/ i groszkiem ptysiowym /1,3/
Drugie danie: Kotlet z buraka i kaszy jaglanej /1,3/ pieczone ziemniaczki sałatka ogrodowa z kapustą pekińską i świeżymi warzywami
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Banan / Pieczywo chrupkie gryczane – 2 sztuki

PONIEDZIAŁEK 26.02

Zupa: Pomidorowa na wywarze **warzywnym** z makaronem śmietaną i natką pietruszki /1,7,9/
Drugie danie: Bogracz z **soczewicą** papryką i ziemniakami przyprawami kasza bulgur /1/ ogórek kiszony
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Banan / Herbatniki wielozbożowe /1,7/ -2 sztuki

WTOREK 27.02

Zupa: Szczawiowa z jajkiem i śmietana na **wywarze warzywnym** /3,7,9/
Drugie danie: **Stek z kalafiora** w panierce kukurydzianej /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszonej kapusty jabłka i marchewki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Wafel przekładany domową czekoladą /1,7/ ½ Gruszki

ŚRODA 28.02

Zupa: **Bulion wegetariański** z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/
Drugie danie: **Curry wegetariańskie z ciecierzycą i dynią** ryż biały sypki surówka koperkowa z kukurydzą
Napój: Kompot wieloowocowy Deser: Paluch drożdżowy z serem /1,3,7/

CZWARTEK 29.02

Zupa: **Wegetariańska** grochowa z ziemniakami /9/
Drugie danie: Makaron fusilli /1/ z sosem pomidorowo-marchewkowym z bazylią i tartą mozzarellą /7/ i tartym serem cheddar /7/
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Jogurt naturalny /7/ z kruszonką biszkoptową /1,3/ żurawiną i prażonym słonecznikiem Jabłko

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 –
Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki