



Uni-Terra

SZKOŁA PODSTAWOWA

TEMATY GODZIN WYCHOWAWCZYCH W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

W SZKOLE PODSTAWOWEJ UNI-TERRA W POZNANIU

Klasy 1-3:

Wrzesień 2023

1.	Bezpieczny w klasie. Kodeks i zasady klasowe. Cel: Tworzenie kodeksu grupy, omówienie zasad panujących w klasie.
2.	Jesteśmy bezpieczni w szkole – zasady Bhp. Cel: Zapoznanie się z zasadami Bhp oraz drogą ewakuacji w szkole.
3.	Inteligencja i spryt, nie ręka!- omówienie bajki pt. “Gruffalo”. Cel: kształtowanie umiejętności dzielenia się swoimi spostrzeżeniami, prowadzenia grupowej dyskusji.
4.	Pierwsza pomoc. Cel: zapoznanie uczniów z zasadami pierwszej pomocy.

Październik 2023

1.	Jak nie dać się wirusom, czyli jak dbać o zdrowie? Cel: zapoznanie uczniów z profilaktyką chorób zakaźnych; uświadomienie uczniów o tym jak ważne jest dbanie o siebie.
2.	Jak się uczyć? Cel: zapoznanie uczniów z efektywnymi metodami zdobywania i utrwalania wiedzy.
3.	Czy dobrze być pingwinem? – rozmowa po obejrzeniu filmu pt. “Nielotek” w reż. Łucji Mróz. Cel: kształtowanie umiejętności prowadzenia dyskusji, samodzielnego wyciągania wniosków oraz argumentacji.
4.	Przemoc i agresja rówieśnicza. Cel: uświadomienie uczniów na temat zachowań przemocowych i agresywnych oraz o sposobach reagowania i ochrony przed nimi.

Listopad 2023

1.	O tych, których już z nami nie ma - Święto Zmarłych. Cel: zapoznanie uczniów z tradycjami związanymi ze świętem zmarłych w Polsce i na świecie; osvajanie uczniów z tematem śmierci i straty.
2.	Mówimy o wolności narodowej. Cel: Rozwijanie postaw patriotycznych.
3.	Każdy inny - wszyscy równi! Cel: zapoznanie uczniów z prawami człowieka, kształtowanie postawy tolerancji i akceptacji dla różnorodności.
4.	“To, co lubię ja!” - wymiana swoimi zainteresowaniami i pasjami. Cel: integracja grupy, kształtowanie umiejętności wypowiedzi na forum klasy, rozwijanie zainteresowań i pasji uczniów.

Grudzień 2023

1.	Świętujemy Mikołajki. Cel: Rozwijanie postaw prospołecznych, kształtowanie umiejętności dzielenia się i obdarowywania.
2.	Piszemy listy do Świętego Mikołaja. Cel: kształtowanie umiejętności określania swoich potrzeb i pragnień oraz racjonalnego określania, które z nich jest możliwe do spełnienia.
3.	Tradycje świąteczne w innych krajach. Cel: kształtowanie świadomości różnic kulturowych oraz poszanowania dla odmiennych tradycji i wartości.
4.	Wigilie klasowe. Cel: integracja grupy, zapoznanie uczniów z tradycjami świątecznymi w Polsce i innych krajach.

Styczeń 2024

1.	Czy warto wyznaczać sobie postanowienia noworoczne? - dyskusja. Cel: kształtowanie umiejętności argumentacji i prowadzenia dyskusji na forum grupy oraz poszanowania dla odmienności czyjegoś zdania.
2.	Media społecznościowe - nikt nie jest anonimowy. Cel: zapoznanie uczniów z szansami i zagrożeniami płynącymi z korzystania z mediów społecznościowych; zapoznanie uczniów z zasadami bezpieczeństwa podczas korzystania z Internetu.
3.	Dzień Babci i Dziadka - rodzina jako wartość w naszym życiu. Cel: zapoznanie uczniów z pojęciami: pokolenie i dziedziczenie; kształtowanie prawidłowych postaw wobec osób starszych; uświadomienie uczniów o problemach osób starszych oraz o tym jak ważne jest ich wsparcie.
4.	Zabawa karnawałowa w klasach. Cel: integracja grupy.

Luty 2024

1.	Zabawa walentynkowa. Cel: integracja grupy; zapoznanie z adekwatnymi sposobami wyrażania swoich uczuć; zapoznanie uczniów z historią Świętego Walentego i kontekstem powstania tego święta.
2.	Bezpieczne ferie zimowe. Cel: przypomnienie zasad bezpieczeństwa obowiązujących w trakcie różnych form odpoczynku zimą.

Marzec 2024

1.	“Umiem mówić: nie.” Cel: zapoznanie uczniów z pojęciem asertywności; kształtowanie postawy asertywnej; kształtowanie umiejętności obrony swoich granic.
2.	“CzytaMY” - Międzynarodowy Dzień Pisarzy. Cel: zapoznanie uczniów z korzyściami płynącymi z czytania książek; wymiana ulubionymi książkami; zapoznanie uczniów z najważniejszymi autorami polskiej literatury.
3.	Prawa zwierząt. Cel: zapoznanie uczniów z prawami zwierząt; kształtowanie umiejętności odpowiedniego dbania o zwierzęta domowe.
4.	Jak radzić sobie ze stresem? Cel: zapoznanie z terminem “stres”; zapoznanie z metodami radzenia sobie ze stresem.

Kwiecień 2024

1.	Dzień sportu - w zdrowym ciele zdrowy duch. Cel: kształtowanie świadomości na temat korzyści płynących z aktywności fizycznej.
2.	Śniadanie Wielkanocne. Cel: zapoznanie uczniów z tradycjami wielkanocnymi z Polsce i na świecie; integracja grupy.
3.	W zdrowym ciele zdrowy duch! Cel: kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz zapoznanie uczniów z zasadami zdrowego odżywiania.
4.	Dzień Ziemi - dbamy o naszą planetę. Cel: kształtowanie poczucia odpowiedzialności za środowisko; utrwalenie postaw proekologicznych; sprzątanie świata.

Maj 2024

1.	“A moi rodzice są...” - święto pracy, rozmowa o zawodach. Cel: zapoznanie uczniów z różnymi profesjami; kształtowanie postawy szacunku wobec
----	---

	czyjej pracy; kształtowanie umiejętności opowiadania o sobie i swojej rodzinie.
2.	“Ile to kosztuje”? - o pieniądzach. Cel: kształtowanie umiejętności gospodarowania swoimi wydatkami; zapoznanie uczniów z pojęciem “budżet”.
3.	Dzień Matki. “Za co kochamy nasze mamy?” Cel: kształtowanie postaw prorodzinnych; wykonanie prezentów na Dzień Matki; przedstawienie rodziny jako wartości w życiu człowieka..
4.	Dlaczego warto pomagać? Cel: kształtowanie empatii i wrażliwości na potrzeby innych; zapoznanie z pojęciem “wolontariat” oraz możliwymi formami odbycia wolontariatu.

Czerwiec 2024

1.	“Mam prawa, mam obowiązki” - Dzień Dziecka. Cel: zapoznanie uczniów z prawami i obowiązkami dziecka.
2.	“Czy odpoczywać TRZEBA?” - o roli wypoczynku w życiu człowieka. Cel: uświadomienie uczniom wpływu odpoczynku na zdrowie człowieka; zapoznanie z pojęciem higieny pracy i nauki; zapoznanie uczniów z aktywnymi formami wypoczynku.
3.	Dzień Taty. “Za co kochamy naszych Ojców?” Cel: kształtowanie postaw prorodzinnych; wykonanie prezentów na Dzień Ojca; przedstawienie rodziny jako wartości w życiu człowieka.
4.	Bezpieczny na wakacjach. Cel: przypomnienie zasad bezpieczeństwa panujących w trakcie różnych form wypoczynku latem.

Klasy 4-8

Wrzesień 2023

1.	Bezpieczny w klasie. Kodeks i zasady klasowe. Cel: Tworzenie kodeksu grupy, omówienie zasad panujących w klasie.
2.	Jesteśmy bezpieczni w szkole – zasady Bhp. Cel: Zapoznanie się z zasadami Bhp oraz drogą ewakuacji w szkole.
3.	Zdobywam wiedzę, wiem jak się uczyć! Cel: Zapoznanie uczniów z efektywnymi sposobami nauki; wyposażenie uczniów w konkretne metody i formy utrwalania materiału.
4.	Pierwsza pomoc. Cel: zapoznanie uczniów z zasadami pierwszej pomocy.

Październik 2023

1.	Przyjaciel lekarstwem na samotność. Omówienie filmu krótkometrażowego pt. "Lawa" Disney Music - Lava (Official Lyric Video from "Lava") - YouTube Cel: zrozumienie pojęcia "samotność", uświadomienie uczniom na czym polega samotność w rodzinie, w szkole, na podwórku itd.; wyszukiwanie sposobów na przezwycięzenie samotności, integracja zespołu klasowego (nawiązywanie kontaktów), kształcenie umiejętności rozmawiania, dyskusowania, wyciągania wniosków opartych na zdobytej wiedzy, obserwacji i doświadczeniach życiowych.
2.	O sile różnorodności, tolerancji i szacunku- na podstawie książki Julii Talagi pt. Książka o tolerancji. Włosy". Cel: Rozwijanie tolerancji i akceptacji dla różnorodności.
3.	„Pieniądze w życiu człowieka”. Cel: rozwijanie świadomego gospodarowania swoim pieniędzmi.
4.	“Ostatni dzem babci”- rozmawiamy o śmierci i stracie- na podstawie książki Alicji Dyrdy. Cel: oswojenie uczniów z tematem śmierci i straty.

Listopad 2023

1.	Jak dbać o swoje granice? Cel: Uświadamianie uczniów na temat istnienia granic swoich i innych osób, zarówno fizycznych, jak i psychologicznych.
2.	Mówimy o wolności narodowej Cel: Rozwijanie postaw patriotycznych.
3.	Przemoc rówieśnicza. Omówienie problemu, skutków i działań zapobiegających. Cel: Zapoznanie uczniów z pojęciem przemocy, skutkami i formami przemocy oraz ze sposobami radzenia sobie z zachowaniami przemocowymi.
4,	“Władcy podwórka” omówienie problemu rywalizacji i sposobów dochodzenia do porozumienia. Cel: Wyposażenie uczniów w metody rozwiązywania konfliktów rówieśniczych.

Grudzień 2023

1.	Świętujemy Mikołajki. Cel: Rozwijanie postaw prospołecznych, kształtowanie umiejętności dzielenia się i obdarowywania.
2.	Listy do Świętego Mikołaja - rozmowa o marzeniach. Cel: Zapoznanie uczniów z pojęciami: marzenia, cele, motywacja. Kształtowanie zdolności dążenia do wyznaczonych sobie celów.

3.	<p>Odpoczywać trzeba umieć.</p> <p>Cel: uświadomienie uczniów na tego jak ważna jest równowaga między obowiązkami i odpoczynkiem; zapoznanie uczniów ze sposobami aktywnego wypoczynku.</p>
4.	<p>Wigilie klasowe.</p> <p>Cel: integracja grupy, zapoznanie uczniów z tradycjami świątecznymi w Polsce i innych krajach.</p>

Styczeń 2024

1.	<p>Postanowienia noworoczne. Czy warto stawiać sobie wyzwania? - dyskusja.</p> <p>Cel: zapoznanie uczniów z pojęciem samorozwoju; kształtowanie umiejętności prowadzenia dyskusji i argumentacji.</p>
2.	<p>Zabawa karnawałowa w klasach.</p> <p>Cel: integracja grupy.</p>
3.	<p>Dzień Babci i Dziadka - rodzina jako wartość w naszym życiu.</p> <p>Cel: zapoznanie uczniów z pojęciami: pokolenie i dziedziczenie; kształtowanie prawidłowych postaw wobec osób starszych; uświadomienie uczniów o problemach osób starszych oraz o tym jak ważne jest ich wsparcie.</p>
4.	<p>Bezpieczne ferie zimowe.</p> <p>Cel: przypomnienie zasad bezpieczeństwa obowiązujących w trakcie różnych form odpoczynku zimą.</p>

Luty 2024

1.	<p>Zabawa walentynkowa.</p> <p>Cel: integracja grupy; zapoznanie z adekwatnymi sposobami wyrażania swoich uczuć; zapoznanie uczniów z historią Świętego Walentego i kontekstem powstania tego święta.</p>
2.	<p>Cyberprzemoc - rozmowa o zagrożeniach płynących z korzystania z Internetu.</p> <p>Cel: zapoznanie uczniów z pojęciem cyberprzemocy oraz hejtu; uświadomienie uczniów o skutkach płynących ze stosowania przemocy w Internecie; kształtowanie postawy wrażliwości i uważności na krzywdzenie innych.</p>

Marzec 2024

1.	<p>Z pokolenia na pokolenie - tradycje i zwyczaje.</p> <p>Cel: zapoznanie uczniów z rolą tradycji w życiu współczesnego człowieka.</p>
2.	<p>Dlaczego warto pomagać? - wolontariat.</p> <p>Cel: uwrażliwienie uczniów na potrzeby innych; uświadomienie uczniów o korzyściach i szansach płynących z udzielania bezinteresownej pomocy.</p>
3.	<p>Moje hobby i zainteresowania - prezentujemy swoje pasje.</p> <p>Cel: integracja grupy; kształtowanie umiejętności występów publicznych; wymiana między uczniami dotycząca ulubionych filmów, książek, zespołów muzycznych itp.</p>

4.	Zwierzeta to nasi przyjaciele - prawa zwierząt. Cel: uczniowie poznają prawa zwierząt i konsekwencje płynące z łamania ich; rozwijanie empatii i wrażliwości na istoty słabsze.
----	--

Kwiecień 2024

1.	Dzień sportu - w zdrowym ciele zdrowy duch. Cel: kształtowanie świadomości na temat korzyści płynących z aktywności fizycznej.
2.	Śniadanie Wielkanocne. Cel: zapoznanie uczniów z tradycjami wielkanocnymi z Polsce i na świecie; integracja grupy.
3.	Jesteś tym co jesz - zasady prawidłowego odżywiania. Cel: kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych; poszerzanie świadomości na temat zaburzeń odżywiania i ich potencjalnych konsekwencji.
4.	Dzień Ziemi - dbamy o naszą planetę. Cel: kształtowanie poczucia odpowiedzialności za środowisko; utrwalenie postaw proekologicznych; sprzątanie świata.

Maj 2024

1.	Święto Pracy - dlaczego praca jest ważna i jak zdobyć wymarzony zawód? Cel: zapoznanie uczniów z potencjalnymi ścieżkami kariery; kształtowanie postawy szacunku wobec wszystkich profesji; kształtowanie umiejętności tworzenia swojego pierwszego CV.
2.	Jesteśmy zespołem - jak pracować w grupie? Cel: zapoznanie uczniów z rolami, jakie możemy przyjąć w grupie; kształtowanie umiejętności dzielenia się obowiązkami i wspólnego rozwiązywania problemów; wyposażenie uczniów w metody i formy pracy grupowej.
3.	Sztuczna inteligencja - szanse czy zagrożenia? - dyskusja. Cel: zapoznanie uczniów z szansami i zagrożeniami płynącymi z rozwoju technologii oraz sztucznej inteligencji; kształtowanie umiejętności prowadzenia dyskusji i argumentacji; kształtowanie umiejętności wyrażania swojego zdania.
4.	Zachowania ryzykowne - czy naprawdę wszystko jest dla ludzi? Cel: zapoznanie z zagrożeniami płynącymi z używania substancji psychoaktywnych i stosowania zachowań ryzykownych.

Czerwiec 2024

1.	Dzień Dziecka. Cel: zapoznanie uczniów z prawami i obowiązkami dziecka.
2.	Każdy inny wszyscy równi. Cel: kształtowanie szacunku wobec różnych kultur; kształtowanie poszanowania i zrozumienia wobec osób o odmiennych wartościach i poglądach.

3.	Gry komputerowe - to nie tylko zabawa! Cel: zapoznanie uczniów z edukacyjnym potencjałem gier komputerowych; kształtowanie prawidłowych postaw wobec technologii i przypomnienie o zasadach bezpieczeństwa związanych z korzystaniem z komputera.
4.	Bezpieczny na wakacjach. Cel: przypomnienie zasad bezpieczeństwa panujących w trakcie różnych form wypoczynku latem.