



## MENU ŚNIADANIOWE – 04.09 – 29.09

	<b>ŚNIADANIE</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>04.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, chuda szynka wieprzowa, dżem wieloowocowy niskosłodzony, sałata zielona, ogórek kiszony Herbata rooibos</i>
<b>Wtorek</b> <b>05.09</b>	<i>Bułeczka grahamka, razowa /1/, masło /7/, połędwica drobiowa, pasta jajeczna /3/, papryka, ogórek zielony Napar owocowy</i>
<b>Środa</b> <b>06.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser żółty /7/, pasta hummus z natką pietruszki /11/, pomidor, papryka Płatki jaglane gotowane na mleku /7/ z żurawiną Napar malina z rumiankiem i lipą</i>
<b>Czwartek</b> <b>07.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta drobiowa z gotowanymi warzywami, ser mozzarella /7/, ogórek zielony, rzodkiewka Herbatka owocowa</i>
<b>Piątek</b> <b>08.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta z tuńczyka z kukurydzą /4/, ser żółty /7/, pomidor, ogórek kiszony Herbatka lipowa z mięętą</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>11.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, połędwica sopocka, serek śmietankowy do smarowania /7/, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z dzikiej róży</i>
<b>Wtorek</b> <b>12.09</b>	<i>Bułeczka żytnia, razowa /1/, masło /7/, miód, ser żółty /7/, ogórek kiszony, papryka Herbatka owocowa</i>
<b>Środa</b> <b>13.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka drobiowa, smalczyk z fasoli z natką pietruszki, pomidor, rzodkiewka Płatki kukurydziane z mlekiem /7/ Herbata rooibos</i>
<b>Czwartek</b> <b>14.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka z indyka, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/, ogórek zielony, rzodkiewka Napar z melisy i mięty z cytryną</i>
<b>Piątek</b> <b>15.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta rybna z białym serem i koperkiem /4,7/, jajko gotowane na twardo /3/, pomidor, ogórek zielony Herbatka lipowa z mięętą</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>18.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, kiełbasa sucha krakowska, ser żółty /7/, papryka, ogórek kiszony Napar malina z rumiankiem i lipą</i>
<b>Wtorek</b> <b>19.09</b>	<i>Bułeczka grahamka, razowa /1/, masło /7/, pasta jajeczna z szynką drobiową /3/, powidła śliwkowe, ogórek zielony, rzodkiewka Kakao na mleku /7/</i>

<b>Środa 20.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem /7/, chuda szynka wieprzowa, ogórek zielony, sałata Płatki ryżowe gotowane na mleku /7/ z rodzynkami Napar rumiankowy</i>
<b>Czwartek 21.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, kiełbaska drobiowa gotowana, pasta hummus z pomidorami /11/, ogórek kiszony, papryka Herbata rooibos</i>
<b>Piątek 22.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/, dżem z owoców leśnych niskosłodzony, ogórek zielony, rzodkiewka Herbatka owocowa</i>
<b>Poniedziałek 25.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka gotowana z indyka, miód, sałata, rzodkiewka Herbatka lipowa z mięętą</i>
<b>Wtorek 26.09</b>	<i>Bułeczka z ziarnami, razowa /1/, masło /7/, kiełbasa sucha krakowska, ser żółty /7/, ogórek zielony, papryka Herbata z owoców leśnych</i>
<b>Środa 27.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, polędwica sopocka, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/, pomidor, rzodkiewka Owsianka /1/ gotowana na mleku /7/ z suszonymi owocami Napar z melisy i mięty z cytryną</i>
<b>Czwartek 28.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, jajko gotowane /3/, ser żółty /7/, pomidor, ogórek zielony Herbatka owocowa</i>
<b>Piątek 29.09</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pasta z makreli z pomidorami i natką pietruszki /4/, serek truskawkowy, pomidor, ogórek kiszony Herbata rooibos</i>

**ŻYCZYMY SMACZNEGO**

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

- 1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne  
**3** – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzechy ziemne (arachidowe)  
**6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** –  
Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
**12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki