

	Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 30.05	Chleb pełnoziarnisty z masłem, szynka z piersi z kurczaka , ser żółty, mix sałat(1,7,w) Herbata rooibos	Zupa ogórkowa (1,7,9,p) Makaron Carbonara z pietruszką (1,p) Woda mineralna
Wtorek 31.05	Chleb pełnoziarnisty z masłem , pasta jajeczno-brokułowa połędwica z piersi z kurczaka, ogórek zielony, pomidor(1,3,7,9,10,w,p), Herbata owocowa	Zupa wiśniowa z makaronem (1,7,9,p) Bitki z schabu, sos pieczeniowy ziemniaki gotowane z koperkiem buraczki gotowane z chrzanem (p) Woda mineralna
Środa 1.06	Chleb pełnoziarnisty z masłem, pasta rybna z warzywami, ser żółty, papryka , rzodkiewka(1,3,4,7,9,10,p) Herbata z aronii	Zupa cebulowa (1,7,9,p) Połędwiczki w sosie pomidorowym z kaszą bulgur (1,3,7,9) Kalafior gotowany(9,p) Woda mineralna
Czwartek 2.06	Chleb pełnoziarnisty z masłem, pasta twarogowo-szczypiorkowa, szynka z piersi z indyka, rzodkiewka, ogórek (1,7,9,10,w,p) Herbata z dzikiej róży	Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej (1,7,9,p) Pyzy drożdżowe w sosie bolońskim , Bukiet warzyw z oliwą i ziołami(1,3,7,p) Woda mineralna
Piątek 3.06	Chleb pełnoziarnisty z masłem, Szynka drobiowa, Paszтет domowy kiełki warzyw sałata(1,7,w,p) Herbata owocowa	Barszcz z makaronem paluszki rybne, ziemniaki gotowane Surówka z ogórkiem kiszonym (1,3,7,p) Woda mineralna

Śniadanie

Obiad

<p>Poniedziałek 6.06</p>	<p>Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, Szynka z indyka, liście szpinaku (1,w) Herbata ziołowa</p>	<p>Krem ziemniaczany z tymiankiem i majerankiem (1,9,p) Kurczak słodko-kwaśny z warzywami i ryżem(1,3,9,p) Woda mineralna</p>
<p>Wtorek 7.06</p>	<p>Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną Kiełbaski drobiowe min. 90% mięsa, pasta z ciecierzycy i suszonymi pomidorami sos pomidorowy, sałata, ogórek kiszony(1,3,10,w,p) Herbata rooibos</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem (1,9,p) Naleśniki bezmleczne z otrębami i powidłami śliwkowymi (1,3,p) Woda mineralna</p>
<p>Środa 8.06</p>	<p>Bułka grahamka z margaryną bezmleczną, połędwica z indyka, rzodkiewka, papryka, (1,w) Herbata z cytryną</p>	<p>Zupa pomidorowa (1,9,p) Kotleciki z warzywami, Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki i selera (1,3,p) Woda mineralna</p>
<p>Czwartek 9.06</p>	<p>Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pasztet drobiowy pomidor, sałata (1,3,9,10,w,p) Herbata ziołowa</p>	<p>Rosolnik z kaszką manną (1,9,p) Roladka z kurczaka ze szpinakiem Kasza bulgur bukiet trzech warzyw z oliwą (1,p) Woda mineralna</p>
<p>Piątek 10.06</p>	<p>Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, Jajko gotowane na twardo, wędlina sałata mix (1,3,w,p) Herbata miętowa</p>	<p>Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym (1,9,p) Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane (4,p) Woda mineralna</p>

	Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 13.06	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, pasta humus z suszonymi pomidorami i prażonym słonecznikiem kremowy twarożek ze szpinakiem sałata mix (1,3,6,7,10,w,p) herbata owocowa	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (1,7,9,p) Makaron pełnoziarnisty w sosie z pomidorów ze świeża pietruszką i serem mozzarellą (1,7,9,p) woda mineralna
Wtorek 14.06	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, Szynka gotowana dżem niskosłodzony sałata, pomidor (1,3,6,10,w,p) herbata rumiankowa	Zupa meksykańska (1,7,9,p) Kotlecik panierowany z kurczaka, ziemniaki gotowane brokuły gotowane (1,3,7,9,p) woda mineralna
Środa 15.06	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, pasta z soczewicy z natką pietruszki, ser żółty, sałata, ogórek kiszony, (1,3,4,6,7,10, w,p) herbata malinowa	Rosół z jarzynami (1,3,7,9,p) gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane z natką pietruszki Fasolka szparagowa (1,3,7,9,p) woda mineralna

Śniadanie		Obiad
Poniedziałek 20.06	Chleb pełnoziarnisty z masłem, ser żółty i szynka wieprzowa, kiełki, sałata (1,7,p,w) Herbata z cytryną	Zupa krupnik (1,7,9,p) Makaron spaghetti w sosie bolońskim, (1,3,7,9,p) Woda mineralna
Wtorek 21.06	Chleb pełnoziarnisty z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, poledwica sopocka, ogórek, papryka, (1,3,7,9,10,p,w) Herbata ziołowa	Żurek wielkopolski z ziemniakami i majerankiem (1,7,9,p) Kurczak pieczony w ziołach Ryż brązowy gotowany z kurkumą Warzywa gotowane polana oliwą (p) Woda mineralna
Środa 22.06	Chleb pełnoziarnisty z masłem, Paprykarz domowy ser twarogowy z rzodkiewką, ogórek kiszony, pomidor (1,3,4,7,9,10,p) Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9,p) Pałka z kurczaka pieczona Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte ze świeżym chrzanem (1,3,7,9,p) Woda mineralna
Czwartek 23.06	Chleb pełnoziarnisty z masłem, Paszтет własnej produkcji powidła śliwkowe ogórek i sałata, (1,7,10,w,p) Herbata owocowa	Barszcz z makaronem (1,3,7,9,p) Pierogi leniwe Sałatka z marchewki i brzoskwini (1,7,p) Woda mineralna
Piątek 24.06	Chleb pełnoziarnisty z masłem, Pasta z czerwonej fasoli , ser żółty, sałata, pomidor (1,7,w,p) Herbata rooibos	Zupa krem z dyni (1,3,7,9,p) Rybka smażona Ziemniaki , surówka (1,3,7,9,p) Woda mineralna