

| | Śniadanie | Obiad |
|-------------------------------------|---|--|
| Poniedziałek 30.05 | Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, szynka z piersi z kurczaka, pomidor, sałata(1,w) Herbata rooibos | Zupa ogórkowa(1,9,p) Makaron w sosie warzywnym z szynką(1,p) Woda mineralna |
| Wtorek 31.05 | Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, pasta jajeczno-brokułowa połędwica z piersi z kurczaka, ogórek zielony i sałata (1,3,9,10,w,p), Herbata owocowa | Zupa wiśniowa (1,9,p) Bitki z schabu, sos pieczeniowy ziemniaki gotowane z koperkiem buraczki gotowane z chrzanem (p) Woda mineralna |
| Środa 1.06 | Chleb żytni z margaryną bezmleczną, Pasta rybna z warzywami, Szynka drobiowa, papryka, rzodkiewka(1,3,4,9,10,p) Herbata z aronii | Zupa cebulowa (1,9,p) Połędwiczkę w sosie pomidorowym z kaszą bulgur (1,3,9) Kalafior gotowany(9,p) Woda mineralna |
| Czwartek 2.06 | Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, Dżem truskawkowy niskosłodzony, szynka z piersi z indyka, ogórek, rzodkiewka, (1,9,10,w,p) Herbata z dzikiej róży | Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej (1,9,p) Kasza gryczana w sosie bolońskim , Bukiet warzyw z oliwą i ziołami(1,3,p) Woda mineralna |
| Piątek 3.06 | Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, Szynka drobiowa, Pasztet domowy kiełki warzyw sałata(1,w,p) Herbata owocowa | Barszcz z makaronem Paluszki rybne, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonym ogórkiem(1,3,p) Woda mineralna |

Śniadanie

Obiad

| | | |
|--|--|--|
| <p>Poniedziałek 6.06</p> | <p>Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, Szynka z indyka, liście szpinaku (1,w) Herbata ziołowa</p> | <p>Krem ziemniaczany z tymiankiem i majerankiem (1,9,p) Kurczak słodko-kwaśny z warzywami i ryżem(1,3,9,p) Woda mineralna</p> |
| <p>Wtorek 7.06</p> | <p>Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną Kiełbaski drobiowe min. 90% mięsa, pasta z ciecierzycy i suszonymi pomidorami sos pomidorowy, sałata, ogórek kiszony(1,3,10,w,p) Herbata rooibos</p> | <p>Zupa koperkowa z ryżem (1,9,p) Naleśniki bezmleczne z otrębami i powidłami śliwkowymi (1,3,p) Woda mineralna</p> |
| <p>Środa 8.06</p> | <p>Bułka grahamka z margaryną bezmleczną, połędwica z indyka, rzodkiewka, papryka, (1,w) Herbata z cytryną</p> | <p>Zupa pomidorowa (1,9,p) Kotleciki z warzywami, Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki i selera (1,3,p) Woda mineralna</p> |
| <p>Czwartek 9.06</p> | <p>Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pasztet drobiowy pomidor, sałata (1,3,9,10,w,p) Herbata ziołowa</p> | <p>Rosolnik z kaszką manną (1,9,p) Roladka z kurczaka ze szpinakiem Kasza bulgur bukiet trzech warzyw z oliwą (1,p) Woda mineralna</p> |
| <p>Piątek 10.06</p> | <p>Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, Jajko gotowane na twardo, wędlina sałata mix (1,3,w,p) Herbata miętowa</p> | <p>Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym (1,9,p) Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane (4,p) Woda mineralna</p> |

Śniadanie**Obiad****Poniedziałek
13.06**

Pieczywo żytnie i graham z margaryną
bezmleczną,
pasta humus z suszonymi pomidorami i
prażonym słonecznikiem
sałata mix **(1,3,6, 10,w,p)**
herbata owocowa

Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem**(1,9,p)**
Makaron pełnoziarnisty w sosie z pomidorów ze świeża pietruszką **(1,9,p)**
woda mineralna

**Wtorek
14.06**

Pieczywo żytnie i graham z margaryną
bezmleczną, dżem niskosłodzony
szynka gotowana,
sałata, pomidor **(1,3,6,10,w,p)**
herbata rumiankowa

Zupa meksykańska**(1,9,p)**
Kotlecik panierowany z kurczaka, ziemniaki gotowane
Brokuły gotowane **(1,3,9,p)**
Woda mineralna

**Środa
15.06**

Pieczywo żytnie i graham z margaryną
bezmleczną,
pasta z soczewicy z natką pietruszki,
sałata, ogórek kiszony, **(1,3,4,6,10, w,p)**herbata
malinowa

Rosół z jarzynami **(1,3,9,p)**
gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym,
puree ziemniaczane z natką pietruszki
Fasolka szparagowa **(1,3,9,p)**
Woda mineralna

| Śniadanie | | Obiad |
|-------------------------------------|---|---|
| Poniedziałek 20.06 | Chleb żytni z margaryną bezmleczną, szynka wieprzowa, kielki warzyw sałata (1,p,w) Herbata z cytryną | Zupa krupnik (1,9,p) Makaron spaghetti w sosie bolońskim Woda mineralna |
| Wtorek 21.06 | Chleb żytni z margaryną bezmleczną, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem połudwica sopocka, ogórek papryka, (1,3,p,w) Herbata ziołowa | Żurek wielkopolski z ziemniakami i majerankiem (1,9,p) Kurczak pieczony w ziołach Ryż brązowy gotowany z kurkumą Warzywa gotowane polana oliwą (p) Woda mineralna |
| Środa 22.06 | Chleb żytni z margaryną bezmleczną, Paprykarz domowy ogórek kiszony, pomidor (1,3,4,10,p) Herbata miętowa | Zupa pomidorowa z ryżem (1,9,p) Pałka z kurczaka pieczona Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte ze świeżym chrzanem (1,3,9,p) Woda mineralna |
| Czwartek 23.06 | Chleb żytni z margaryną bezmleczną, Pasztet własnej produkcji, powidła śliwkowe ogórek i sałata (1,w,p) Herbata owocowa | Barszcz z makaronem (1,3,9,p) Pierogi z owocami Sałatka z marchewki i brzoskwini (1,p) Woda mineralna |
| Piątek 24.06 | Chleb żytni z margaryną bezmleczną, Pasta z czerwonej fasoli, Dżem niskosłodzony pomidor, sałata (1,3,w,p) Herbata rooibos | Zupa krem z dyni (1,3,9,p) Rybka smażona, ziemniaki gotowane, surówka (1,3,9,p) Woda mineralna |