

Śniadanie		Obiad
Poniedziałek 30.05	Chleb bezglutenowy z masłem, szynka z piersi z kurczaka , ser żółty, mix sałat(7,w) Herbata rooibos	Zupa ogórkowa (7,9,p) makaron bezglutenowy carbonara ze świeżą pietruszką (p) Woda mineralna
Wtorek 31.05	Chleb bezglutenowy z masłem , pasta jajeczno-brokułowa połędwica z piersi z kurczaka, ogórek zielony, pomidor (3,7,9,10,w,p), Herbata owocowa	Zupa wiśniowa (7,9,p) Bitki ze schabu, sos pieczeniowy ziemniaki gotowane z koperkiem buraczki gotowane z chrzanem (p) Woda mineralna
Środa 1.06	Chleb bezglutenowy z masłem, pasta rybna z warzywami, ser żółty, papryka , sałata (3,4,7,9,10,p) Herbata z aronii	Zupa cebulowa (7,9,p) Połędwiczki w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną (3,7,9) Kalafior gotowany (9,p) Woda mineralna
Czwartek 2.06	Chleb bezglutenowy z masłem, pasta twarogowo-szczypiorkowa, szynka z piersi z indyka, ogórek , rzodkiewka, (7,9,10,w,p) Herbata z dzikiej róży	Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej (7,9,p) Kasza gryczana w sosie bolońskim , Bukiet warzyw z oliwą i ziołami (3,7,p) Woda mineralna
Piątek 3.06	Chleb bezglutenowy z masłem, Szynka drobiowa, pasztet domowy kiełki warzyw, sałata (7,w,p) Herbata owocowa	Barszcz z makaronem Ryba pieczona w warzywach , gotowane ziemniaki, Surówka z ogórkiem kiszonym (3,7,p) Woda mineralna

Śniadanie

Obiad

Poniedziałek 6.06	Chleb bezglutenowy z masłem, wędlina bezglutenowa, ser żółty, liście szpanaku (7,w) Herbata ziołowa	Krem ziemniaczany z tymiankiem i majerankiem (7,9,p) Kurczak słodko-kwaśny z warzywami i ryżem (3,7,9,p) Woda mineralna
Wtorek 7.06	Kiełbaska bezglutenowa pasta z ciecierzycą i suszonymi pomidorami ogórek kiszony, sałata (3,7,w,p) Herbata rooibos	Zupa koperkowa z ryżem (7,9,p) Naleśniki bezglutenowe z serkiem (3,7,p) Woda mineralna
Środa 8.06	Pieczywo bezglutenowe z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka (3,7,9,10,p) Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa (3,7,9,p) Kotleciki wieprzowe z warzywami, Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki i selera (p) Woda mineralna
Czwartek 9.06	Chleb bezglutenowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata (3,7,9,10,p) Herbata ziołowa	Rosolnik z ryżem (7,9,p) Roladka z kurczaka ze szpinakiem kasza gryczana bukiet trzech warzyw z oliwą (p) Woda mineralna
Piątek 10.06	Pieczywo bezglutenowe z masłem, serek twarogowo-rzodkiewkowy, ser żółty, sałata mix (7,9,10,p) Herbata miętowa	Zupa krem z brokuł (7,9,p) Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane (4,p) Woda mineralna

Śniadanie**Obiad****Poniedziałek
13.06**

Chleb bezglutenowy z masłem,
kremowy twaróg ze szpinakiem
pasta humus z suszonymi pomidorami i
prażonym słonecznikiem
sałata mix **(3,6, 10,w,p)**
herbata owocowa

Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem**(9,p)**
Makaron bezglutenowy w sosie z pomidorów ze świeżą pietruszką i mozzarellą **(9,p)**
woda mineralna

**Wtorek
14.06**

Chleb bezglutenowy z masłem,
szynka gotowana bezglutenowa, dżem
niskosłodzony
sałata, pomidor **(3,6,10,w,p)**
herbata rumiankowa

Zupa meksykańska **(9,p)**
Kotlecik z kurczaka, ziemniaki gotowane
Brokuły gotowane **(3,9,p)**
woda mineralna

**Środa
15.06**

Chleb bezglutenowy z masłem
pasta z soczewicy z natką pietruszki,
sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka **(3,4,6,10, w,
p)**
herbata malinowa

Rosół z jarzynami **(3,9,p)**
gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym,
puree ziemniaczane z natką pietruszki
Fasolka szparagowa **(3,9,p)**
woda mineralna

Śniadanie		Obiad
Poniedziałek 20.06	Chleb bezglutenowy z masłem, ser żółty, wędlina bezglutenowa, kiełki, sałata (7,w,p) Herbata z cytryną	Zupa krupnik (7,9,p) Makaron bezglutenowy w sosie bolońskim Woda mineralna
Wtorek 21.06	Pieczywo bezglutenowe z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek papryka (3,7,9,10,p) Herbata ziołowa	Żurek bezglutenowy z ziemiankami (7,9,p) Kurczak pieczony z ziołami Ryż brązowy gotowany z kurkumą Warzywa gotowane polana oliwą (p) Woda mineralna
Środa 22.06	Chleb bezglutenowy z masłem, Paprykarz domowy ser twarogowy z rzodkiewką, pomidor, ogórek kiszony (3,4,7,9,10,p) Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9,p) Kotlecik ze szpinakiem Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte ze świeżym chrzanem (3,7,9,p) Woda mineralna
Czwartek 23.06	Chleb bezglutenowy z masłem, Pasztet własnej produkcji powidłą ogórek i sałata (7,10,w,p) Herbata owocowa	Barszcz z makaronem bezglutenowym (3,7,9,p) Kluski bezglutenowe z owocem Sałatka z marchewką i brzoskwinia (7,9,p) Woda mineralna
Piątek 24.06	J Pieczywo bezglutenowe z masłem, pomidor, ser żółty, Pasta z czerwonej fasoli pomidor, sałata (7,p) Herbata rooibos	Zupa krem z dyni (3,7,9,p) Rybka smażona, ziemniaki gotowane surówka Woda mineralna