

Śniadanie		Obiad
<b>Środa</b> 4.05	Bułka grahamka z masłem pasta twarogowa ze szczypiorkiem, polędwica z indyka, rzodkiewka, <b>papryka (1,3,7,9,10,w,p)</b> Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa <b>(1,7,9,p)</b> Kotleciki z warzywami Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki i selera <b>(1,3,p)</b> Woda mineralna
<b>Czwartek</b> 5.05	Chleb żytni i graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pasztet drobiowy <b>pomidor, sałata (1,3,7,9,10,w,p)</b> Herbata ziołowa	Rosolnik z kaszką manną <b>(1,7,9,p)</b> Roladka z kurczaka ze szpinakiem Kasza bulgur bukiet trzech warzyw z oliwą <b>(1,p)</b> Woda mineralna
<b>Piątek</b> 6.05	Chleb żytni i graham z masłem, serek twarogowo-rzodkiewkowy, ser żółty, mix sałat <b>(1,7,9,10,w,p)</b> Herbata miętowa	Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym <b>(1,7,9,p)</b> Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane <b>(4,p)</b> Woda mineralna

Śniadanie		Obiad
<b>Poniedziałek</b> 9.05	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, pasta humus z suszonymi pomidorami i prażonym słonecznikiem kremowy twarożek ze szpinakiem sałata mix <b>(1,3,6,7,10,w,p)</b> herbata owocowa	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem <b>(1,7,9,p)</b> Makaron pełnoziarnisty w sosie z pomidorów ze świeża pietruszką i serem mozzarella <b>(1,7,9,p)</b> woda mineralna
<b>Wtorek</b> 10.05	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, Szynka gotowana dżem niskosłodzony sałata, <b>pomidor (1,3,6,10,w,p)</b> herbata rumiankowa	Zupa meksykańska <b>(1,7,9,p)</b> Kotlecik panierowany z kurczaka, polenta z kaszki kukurydzianej brokuły gotowane <b>(1,3,7,9,p)</b> woda mineralna

<b>Środa</b> <b>11.05</b>	Pieczyno pełnoziarniste z masłem, pasta z soczewicy z natką pietruszki, ser żółty, sałata, ogórek kiszony, <b>rzodkiewka</b> <b>(1,3,4,6,7,10, w,p)</b> herbata malinowa	Rosół z jarzynami <b>(1,3,7,9,p)</b> gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane z natką pietruszki Fasolka szparagowa <b>(1,3,7,9,p)</b> woda mineralna
<b>Czwartek</b> <b>12.05</b>	Pieczyno pełnoziarniste z masłem, Domowy pasztet z kurczaka pasta rybna <b>ogórek</b> , rzodkiewka <b>(1,6,7,10,w,p)</b> herbata miętowa	Zupa kalafiorowa z marchewką i koperkiem <b>(1,7,9,p)</b> Kopytka szpinakowe z sosem mięsno-warzywnym marchewka gotowana na parze <b>(1,3,7,9,p)</b> woda mineralna
<b>Piątek</b> <b>13.05</b>	Pieczyno pełnoziarniste z masłem, pasta jajeczna ser żółty, kukurydza sałata, <b>pomidor (1,3, 7,10,w,p)</b> herbata z dzikiej róży	Zupa z ciecierzycy, soczewicy i pomidorów z dodatkiem kolendry i oregano <b>(1,7,9,p)</b> paluszki rybne ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty i ogórka <b>(1,3,7,p)</b> woda mineralna

<b>Śniadanie</b>		<b>Obiad</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>16.05</b>	Chleb pełnoziarnisty z masłem, ser żółty i szynka wieprzowa, kiełki, <b>sałata (1,7,p,w)</b> Herbata z cytryną	Zupa krupnik <b>(1,7,9,p)</b> Makaron spaghetti w sosie bolońskim, <b>(1,3,7,9,p)</b> Woda mineralna
<b>Wtorek</b> <b>17.05</b>	Chleb pełnoziarnisty z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, ogórek, papryka, <b>(1,3,7,9,10,p,w)</b> Herbata ziołowa	Żurek wielkopolski z ziemniakami i majerankiem <b>(1,7,9,p)</b> Kurczak pieczony w ziołach Ryż brązowy gotowany z kurkumą Warzywa gotowane polana oliwą <b>(p)</b> Woda mineralna
<b>Środa</b> <b>18.05</b>	Chleb pełnoziarnisty z masłem, Paprykarz domowy ser twarogowy z rzodkiewką, ogórek kiszony, <b>pomidor</b> <b>(1,3,4,7,9,10,p)</b> Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem <b>(1,7,9,p)</b> Pałka z kurczaka pieczona Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte ze świeżym chrzanem <b>(1,3,7,9,p)</b> Woda mineralna

<b>Czwartek</b> <b>19.05</b>	Chleb pełnoziarnisty z masłem, Paszтет własnej produkcji powidła śliwkowe ogórek i <b>sałata</b> , <b>(1,7,10,w,p)</b> Herbata owocowa	Barszcz z makaronem <b>(1,3,7,9,p)</b> Pierogi leniwe Sałatka z marchewki i brzoskwini <b>(1,7,p)</b> Woda mineralna
<b>Piątek</b> <b>20.05</b>	Chleb pełnoziarnisty z masłem, Pasta z czerwonej fasoli , ser żółty, sałata, pomidor <b>(1,7,w,p)</b> Herbata rooibos	Zupa krem z dyni <b>(1,3,7,9,p)</b> Rybka smażona Ziemniaki , surówka <b>(1,3,7,9,p)</b> Woda mineralna

<b>Śniadanie</b>		<b>Obiad</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>23.05</b>	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty, szynka z piersi indyka, <b>Szpinak, jarmuż(1,7,w,p)</b> Herbata z cytryną	Zupa marchewkowa z imbirem <b>(1,7,9,p)</b> Gyros drobiowy z ryżem, sos koperkowy Kalafior gotowany polany oliwą <b>(1,3,7,9,p)</b> Woda mineralna
<b>Wtorek</b> <b>24.05</b>	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajko gotowane, sałata szynka z udźca z kurczaka, <b>rzodkiewka, sałata(1,3,7,w,p)</b> Herbata ziołowa	Zupa barszcz ukraiński <b>(1,7,9,p)</b> Pieczeń rzymska z sosem i kaszą jęczmienną, groszek z marchewką <b>(1,p)</b> Woda mineralna
<b>Środa</b> <b>25.05</b>	Pieczywo razowe i graham z masłem, pieczona pierś z indyka twarożek z ziołami, <b>pomidor, sałata (1,7,10,w,p)</b> Herbata owocowa	Rosół z makaronem i warzywami z dodatkiem natki pietruszki i estragonu <b>(1,3,9,p)</b> Gotowane klopsiki drobiowe z płatkami owsianymi i warzywami w sosie własnym ziemniaki puree z koperkiem, surówka z ogórkiem i oliwą <b>(1,3,7,p)</b> woda mineralna

<b>Czwartek</b> <b>26.05</b>	Bułka alpejska fit z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem pasztet domowy <b>papryka, ogórek (1,3,7,w,p)</b> Herbata ziołowa	Delikatna zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem <b>(1,7,9,p)</b> Kolorowy kociołek( leczo mięsno-warzywne)pyzy drożdżowe fasolka szparagowa <b>(1,3,7,p)</b> Woda mineralna
<b>Piątek</b> <b>27.05</b>	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser twarogowy z rzodkiewką, szynka z kurczaka, <b>ogórek kiszony, sałata (1,7,10,w,p)</b> Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem <b>(1,3,7,9,p)</b> Pierogi z serem <b>(1,3,4,9,p)</b> Woda mineralna

<b>Śniadanie</b>		<b>Obiad</b>	
<b>Poniedziałek</b> <b>30.05</b>	Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, szynka z piersi z kurczaka, pomidor, sałata <b>(1,w)</b> Herbata rooibos	Zupa ogórkowa <b>(1,9,p)</b> Makaron w sosie warzywnym z szynką <b>(1,p)</b> Woda mineralna	
<b>Wtorek</b> <b>31.05</b>	Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną, pasta jajeczno-brokułowa połędwica z piersi z kurczaka, ogórek zielony i sałata <b>(1,3,9,10,w,p)</b> , Herbata owocowa	Zupa wiśniowa <b>(1,9,p)</b> Bitki z schabu, sos pieczeniowy ziemniaki gotowane z koperkiem buraczki gotowane z chrzanem <b>(p)</b> Woda mineralna	
<b>Środa</b> <b>1.06</b>	Chleb żytni z margaryną bezmleczną, Pasta rybna z warzywami, Szynka drobiowa, papryka, rzodkiewka <b>(1,3,4,9,10,p)</b> Herbata z aronii	Zupa cebulowa <b>(1,9,p)</b> Połędwiczkki w sosie pomidorowym z kaszą bulgur <b>(1,3,9)</b> Kalafior gotowany <b>(9,p)</b> Woda mineralna	

**Czwartek**  
**2.06**

Chleb żytni i graham z margaryną  
bezmleczną,  
Dżem truskawkowy niskosłodzony,  
szynka z piersi z indyka,  
ogórek, rzodkiewka, **(1,9,10,w,p)**  
Herbata z dzikiej róży

Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej **(1,9,p)**  
Kasza gryczana w sosie bolońskim ,  
Bukiet warzyw z oliwą i ziołami**(1,3,p)**  
Woda mineralna

**Piątek**  
**3.06**

Chleb żytni i graham z margaryną  
bezmleczną,  
Szynka drobiowa, Pasztet domowy  
kiełki warzyw sałata**(1,w,p)**  
Herbata owocowa

Barszcz z makaronem  
Paluszki rybne, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonym ogórkiem**(1,3,p)**  
Woda mineralna