

| Śniadanie               |  | Obiad   |
|-------------------------|--|---|
| <b>Środa</b><br>4.05    | Bułka grahamka z margaryną bezmleczną,<br>połędwica z indyka,<br>rzodkiewka, papryka, <b>(1,w)</b><br>Herbata z cytryną  | Zupa pomidorowa <b>(1,9,p)</b><br>Kotleciki z warzywami,<br>Puree ziemniaczane z koperkiem<br>Surówka z marchewki i selera <b>(1,3,p)</b><br>Woda mineralna |
| <b>Czwartek</b><br>5.05 | Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną,<br>pasta jajeczna ze szczypiorkiem,<br>pasztet drobiowy<br>pomidor, sałata <b>(1,3,9,10,w,p)</b><br>Herbata ziołowa | Rosolnik z kaszką manną <b>(1,9,p)</b><br>Roladka z kurczaka ze szpinakiem<br>Kasza bulgur<br>bukiet trzech warzyw z oliwą <b>(1,p)</b><br>Woda mineralna   |
| <b>Piątek</b><br>6.05   | Chleb żytni i graham z margaryną bezmleczną,<br>Jajko gotowane na twardo, wędlina<br>sałata mix <b>(1,3,w,p)</b><br>Herbata miętowa                              | Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym <b>(1,9,p)</b><br>Ryba po grecku z warzywami<br>Ziemniaki gotowane <b>(4,p)</b><br>Woda mineralna                       |

| Śniadanie                   |   | Obiad  |
|-----------------------------|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>9.05 | Pieczywo żytnie i graham z margaryną<br>bezmleczną,<br>pasta humus z suszonymi pomidorami i prażonym<br>słonecznikiem<br>sałata mix <b>(1,3,6, 10,w,p)</b><br>herbata owocowa | Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem <b>(1,9,p)</b><br>Makaron pełnoziarnisty w sosie z pomidorów ze świeża pietruszką <b>(1,9,p)</b><br>woda mineralna |
| <b>Wtorek</b><br>10.05      | Pieczywo żytnie i graham z margaryną<br>bezmleczną, dżem niskosłodzony<br>szynka gotowana,<br>sałata, pomidor <b>(1,3,6,10,w,p)</b><br>herbata rumiankowa                     | Zupa meksykańska <b>(1,9,p)</b><br>Kotlecik panierowany z kurczaka, polenta z kaszki kukurydzianej<br>Brokuły gotowane <b>(1,3,9,p)</b><br>Woda mineralna              |

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| <b>Środa</b><br><b>11.05</b>    | Pieczywo żytnie i graham z margaryną bezmleczną,<br>pasta z soczewicy z natką pietruszki,<br>sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka <b>(1,3,4,6,10,w,p)</b> herbata malinowa | Rosół z jarzynami <b>(1,3,9,p)</b><br>gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym,<br>puree ziemniaczane z natką pietruszki<br>Fasolka szparagowa <b>(1,3,9,p)</b><br>Woda mineralna            |
| <b>Czwartek</b><br><b>12.05</b> | Pieczywo pełnoziarniste z margaryną bezmleczną<br>Domowy pasztet z kurczaka, pasta rybna<br><b>ogórek</b> , rzodkiewka <b>(1,6,10,w,p)</b><br>herbata miętowa            | Zupa kalafiorowa z marchewką i koperkiem <b>(19,p)</b><br>Kopytka szpinakowe w sosie mięsno-warzywnym<br>marchewka gotowane na parze <b>(1,3,9,p)</b><br>Woda mineralna                           |
| <b>Piątek</b><br><b>13.05</b>   | Pieczywo żytnie i graham z margaryną bezmleczną,<br>pasta jajeczna, kukurydza<br>sałata, pomidor <b>(1,3,10,w,p)</b><br>herbata z dzikiej róży                           | Zupa z ciecierzycy, soczewicy i pomidorów z dodatkiem kolendry i oregano <b>(1,9,p)</b><br>paluszki rybne<br>ziemniaki z koperkiem<br>Surówka z kapusty i ogórka <b>(1,3,p)</b><br>Woda mineralna |

| <b>Śniadanie</b>                    |   | <b>Obiad</b>  |
|-------------------------------------|---|---|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>16.05</b> | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>szynka wieprzowa,<br>kiełki warzyw sałata <b>(1,p,w)</b><br>Herbata z cytryną                                | Zupa krupnik <b>(1,9,p)</b><br>Makaron spaghetti w sosie bolońskim<br>Woda mineralna  |
| <b>Wtorek</b><br><b>17.05</b>       | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem<br>połędwica sopocka,<br>ogórek papryka, <b>(1,3,p,w)</b><br>Herbata ziołowa | Żurek wielkopolski z ziemniakami i majerankiem <b>(1,9,p)</b><br>Kurczak pieczony w ziołach<br>Ryż brązowy gotowany z kurkumą<br>Warzywa gotowane polana oliwą <b>(p)</b><br>Woda mineralna |
| <b>Środa</b><br><b>18.05</b>        | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>Paprykarz domowy<br>ogórek kiszony, pomidor <b>(1,3,4,10,p)</b><br>Herbata miętowa                           | Zupa pomidorowa z ryżem <b>(1,9,p)</b><br>Pałka z kurczaka pieczona<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem<br>Buraczki tarte ze świeżym chrzanem <b>(1,3,9,p)</b><br>Woda mineralna              |

|                                 |   |  |
|---------------------------------|---|--|
| <b>Czwartek</b><br><b>19.05</b> | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>Pasztet własnej produkcji,<br>powidła śliwkowe<br>ogórek i sałata <b>(1,w,p)</b><br>Herbata owocowa    | Barszcz z makaronem <b>(1,3,9,p)</b><br>Pierogi z owocami<br>Sałatka z marchewki i brzoskwini <b>(1,p)</b><br>Woda mineralna |
| <b>Piątek</b><br><b>20.05</b>   | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>Pasta z czerwonej fasoli, Dżem<br>niskosłodzony<br>pomidor, sałata <b>(1,3,w,p)</b><br>Herbata rooibos | Zupa krem z dyni <b>(1,3,9,p)</b><br>Rybka smażona, ziemniaki gotowane, surówka <b>(1,3,9,p)</b><br>Woda mineralna           |

| <b>Śniadanie</b>                    |   | <b>Obiad</b>   |
|-------------------------------------|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>23.05</b> | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>szynka z piersi indyka,<br>Szpinak , jarmuż <b>(1,w,p)</b><br>Herbata z cytryną                          | Zupa marchewkowa z imbirem <b>(1,9,p)</b><br>Gyros drobiowy z ryżem, sos ogórkowy<br>Kalafior gotowany polany oliwą <b>(1,3,9,p)</b><br>Woda mineralna   |
| <b>Wtorek</b><br><b>24.05</b>       | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>jajko gotowane,<br>szynka z udźca z kurczaka,<br>sałata, <b>rzodkiewka, (1,3,w,p)</b><br>Herbata ziołowa | Zupa barszcz ukraiński <b>(1,9,p)</b><br>Pieczeń rzymska z sosem i kaszą jęczmienną,<br>groszek z marchewką <b>(1,p)</b><br>Woda mineralna   |
| <b>Środa</b><br><b>25.05</b>        | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>pasta z fasoli, pieczona pierś z indyka<br>pomidor, sałata <b>(1,w,p)</b><br>Herbata owocowa             | Rosół z makaronem i warzywami z dodatkiem natki pietruszki i estragonu <b>(1,3,9,p)</b><br>Gotowane klopsiki drobiowe z płatkami owsianymi i warzywami,<br>ziemniaki puree z koperkiem,<br>surówka z ogórkiem i oliwą <b>(1,3,p)</b><br>woda mineralna |

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| <b>Czwartek</b><br><b>26.05</b> | Bułka alpejska fit z masłem,<br>jajecznica ze szczypiorkiem<br>pasztet domowy<br><b>papryka, ogórek (1,3,w,p)</b><br>Herbata ziołowa | Delikatna zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem <b>(1,9,p)</b><br>Kolorowy kociołek( leczno mięsno-warzywne)pyzy drożdżowe<br>fasolka szparagowa <b>(1,3,p)</b><br>Woda mineralna |
| <b>Piątek</b><br><b>27.05</b>   | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>szynka z kurczaka,<br><b>sałata, ogórek kiszony (1,w,p)</b><br>Herbata miętowa                | Zupa pomidorowa z ryżem <b>(1,9,p)</b><br>Pierogi z owocem<br>Woda mineralna  |

| <b>Śniadanie</b>                    |  | <b>Obiad</b>   |
|-------------------------------------|--|--|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>30.05</b> | Chleb żytni i graham z margaryną<br>bezmleczną,<br>szynka z piersi z kurczaka, pomidor,<br>sałata <b>(1,w)</b><br>Herbata rooibos  | Zupa ogórkowa <b>(1,9,p)</b><br>Makaron w sosie warzywnym z szynką <b>(1,p)</b><br>Woda mineralna  |
| <b>Wtorek</b><br><b>31.05</b>       | Chleb żytni i graham z margaryną<br>bezmleczną, pasta jajeczno-brokułowa<br>połędwica z piersi z kurczaka,<br>ogórek zielony i sałata <b>(1,3,9,10,w,p)</b> ,<br>Herbata owocowa | Zupa wiśniowa <b>(1,9,p)</b><br>Bitki z schabu, sos pieczeniowy<br>ziemniaki gotowane z koperkiem<br>buraczki gotowane z chrzanem <b>(p)</b><br>Woda mineralna |
| <b>Środa</b><br><b>1.06</b>         | Chleb żytni z margaryną bezmleczną,<br>Pasta rybna z warzywami,<br>Szynka drobiowa, papryka,<br>rzodkiewka <b>(1,3,4,9,10,p)</b><br>Herbata z aronii                             | Zupa cebulowa <b>(1,9,p)</b><br>Połędwiczkki w sosie pomidorowym z kaszą bulgur <b>(1,3,9)</b><br>Kalafior gotowany <b>(9,p)</b><br>Woda mineralna             |

**Czwartek**  
**2.06**

Chleb żytni i graham z margaryną  
bezmleczną,  
Dżem truskawkowy niskosłodzony,  
szynka z piersi z indyka,  
ogórek, rzodkiewka, **(1,9,10,w,p)**  
Herbata z dzikiej róży

Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej **(1,9,p)**  
Kasza gryczana w sosie bolońskim ,  
Bukiet warzyw z oliwą i ziołami**(1,3,p)**  
Woda mineralna

**Piątek**  
**3.06**

Chleb żytni i graham z margaryną  
bezmleczną,  
Szynka drobiowa, Pasztet domowy  
kiełki warzyw sałata**(1,w,p)**  
Herbata owocowa

Barszcz z makaronem  
Paluszki rybne, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonym ogórkiem**(1,3,p)**  
Woda mineralna