

Śniadanie		Obiad
Środa 4.05	Pieczywo bezglutenowe z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewka, papryka (3,7,9,10,p) Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa (3,7,9,p) Kotleciki wieprzowe z warzywami, Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki i selera (p) Woda mineralna
Czwartek 5.05	Chleb bezglutenowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata (3,7,9,10,p) Herbata ziołowa	Rosolnik z ryżem (7,9,p) Roladka z kurczaka ze szpinakiem kasza gryczana bukiet trzech warzyw z oliwą (p) Woda mineralna
Piątek 6.05	Pieczywo bezglutenowe z masłem, serek twarogowo-rzodkiewkowy, ser żółty, sałata mix (7,9,10,p) Herbata miętowa	Zupa krem z brokuł (7,9,p) Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane (4,p) Woda mineralna

Śniadanie		Obiad
Poniedziałek 9.05	Chleb bezglutenowy z masłem, kremowy twarożek ze szpinakiem pasta humus z suszonymi pomidorami i prażonym słonecznikiem sałata mix (3,6, 10,w,p) herbata owocowa	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (9,p) Makaron bezglutenowy w sosie z pomidorów ze świeżą pietruszką i mozzarellą (9,p) woda mineralna
Wtorek 10.05	Chleb bezglutenowy z masłem, szynka gotowana bezglutenowa, dżem niskosłodzony sałata, pomidor (3,6,10,w,p) herbata rumiankowa	Zupa meksykańska (9,p) Kotlecik z kurczaka, polenta z kaszki kukurydzianej Brokuły gotowane (3,9,p) woda mineralna

Środa 11.05	Chleb bezglutenowy z masłem pasta z soczewicy z natką pietruszki, sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka (3,4,6,10, w, p) herbata malinowa	Rosół z jarzynami (3,9,p) gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane z natką pietruszki Fasolka szparagowa (3,9,p) woda mineralna
Czwartek 12.05	Chleb bezglutenowy z masłem Paszтет domowy z kurczaka ogórek, rzodkiewka (6,10,w,p) herbata miętowa	Zupa kalafiorowa z marchewką i koperkiem (9,p) Kopytka szpinakowe w sosie mięsno warzywnym marchewka gotowane na parze (3,9,p) woda mineralna
Piątek 13.05	Chleb bezglutenowy z masłem pasta jajeczna, ser żółty, kukurydza sałata, pomidor (3,10,w,p) herbata z dzikiej róży	zupa z ciecierzycy, soczewicy i pomidorów z dodatkiem kolendry i oregano (9,p) klopsiki rybne ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty i ogórka (3,p) woda mineralna

Śniadanie		Obiad
Poniedziałek 16.05	Chleb bezglutenowy z masłem, ser żółty, wędlina bezglutenowa, kielki, sałata (7,w,p) Herbata z cytryną	Zupa krupnik (7,9,p) Makaron bezglutenowy w sosie bolońskim Woda mineralna
Wtorek 17.05	Pieczywo bezglutenowe z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek papryka (3,7,9,10,p) Herbata ziołowa	Żurek bezglutenowy z ziemiankami (7,9,p) Kurczak pieczony z ziołami Ryż brązowy gotowany z kurkumą Warzywa gotowane polana oliwą (p) Woda mineralna
Środa 18.05	Chleb bezglutenowy z masłem, Paprykarz domowy ser twarogowy z rzodkiewką, pomidor, ogórek kiszony (3,4,7,9,10,p) Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9,p) Kotlecik ze szpinakiem Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte ze świeżym chrzanem (3,7,9,p) Woda mineralna

Czwartek 19.05	Chleb bezglutenowy z masłem, Paszтет własnej produkcji powidłą ogórek i sałata (7,10,w,p) Herbata owocowa	Barszcz z makaronem bezglutenowym (3,7,9,p) Kluski bezglutenowe z owocem Sałatka z marchewką i brzoskwinia (7,9,p) Woda mineralna
Piątek 20.05	J Pieczywo bezglutenowe z masłem, pomidor, ser żółty, Pasta z czerwonej fasoli pomidor, sałata (7,p) Herbata rooibos	Zupa krem z dyni (3,7,9,p) Rybka smażona, ziemniaki gotowane surówka Woda mineralna

Śniadanie

Obiad

Poniedziałek 23.05	Chleb bezglutenowy z masłem, ser żółty, sałata, szynka BG Szpinak, jarmuż (7,p) Herbata z cytryną	Zupa marchewkowa z imbirem (7,9,p) Gyros drobiowy z ryżem, sos koperkowy Kalafior gotowany polany oliwą (3,7,9,p) Woda mineralna
Wtorek 24.05	Pieczywo bezglutenowe z masłem, jajko gotowane, wędlina bezglutenowa, sałata, rzodkiewka, (3,7,w,p) Herbata ziołowa	Zupa barszcz ukraiński (7,9,p) Pieczeń rzymska, kasza gryczana groszek z marchewką (p) Woda mineralna
Środa 25.05	Pieczywo bezglutenowe z masłem, wędlina bezglutenowa twarożek z ziołami, pomidor, sałata (7,10,w,p) Herbata owocowa	Rosół z makaronem bezglutenowym i warzywami z dodatkiem natki pietruszki i estragonu (3,9,p) Gotowane klopsiki drobiowe z płatkami z warzywami w sosie własnym ziemniaki puree z koperkiem, surówka z ogórkiem i oliwą (3,7,p) woda mineralna

Czwartek 26.05	Jajecznica ze szczypiorkiem Pieczywo bezglutenowe z masłem, pasztet domowy, ser żółty, papryka , ogórek (7,w,p) Herbata ziołowa	Delikatna zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (7,9,p) Kolorowy kociołek(leczu warzywno-mięsne)kasza gryczana Fasolka szparagowa gotowana (p) Woda mineralna
Piątek 27.05	Chleb bezglutenowy z masłem, ser twarogowy z rzodkiewką, sałata ogórek kiszony (7,10,w,p) Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9,p) Kluski bezglutenowe z owocem Woda mineralna

Śniadanie		Obiad
Poniedziałek 30.05	Chleb bezglutenowy z masłem, szynka z piersi z kurczaka , ser żółty, mix sałat (7,w) Herbata rooibos	Zupa ogórkowa (7,9,p) makaron bezglutenowy carbonara ze świeżą pietruszką(p) Woda mineralna
Wtorek 31.05	Chleb bezglutenowy z masłem , pasta jajeczno-brokułowa polędwica z piersi z kurczaka, ogórek zielony, pomidor (3,7,9,10,w,p) , Herbata owocowa	Zupa wiśniowa (7,9,p) Bitki ze schabu, sos pieczeniowy ziemniaki gotowane z koperkiem buraczki gotowane z chrzanem (p) Woda mineralna
Środa 1.06	Chleb bezglutenowy z masłem, pasta rybna z warzywami, ser żółty, papryka , sałata (3,4,7,9,10,p) Herbata z aronii	Zupa cebulowa (7,9,p) Polędwiczki w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną(3,7,9) Kalafior gotowany (9,p) Woda mineralna

Czwartek
2.06

Chleb bezglutenowy z masłem,
pasta twarogowo-szczypiorkowa,
szynka z piersi z indyka,
ogórek, rzodkiewka,(7,9,10,w,p)
Herbata z dzikiej róży

Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej (7,9,p)
Kasza gryczana w sosie bolońskim ,
Bukiet warzyw z oliwą i ziołami(3,7,p)
Woda mineralna

Piątek
3.06

Chleb bezglutenowy z masłem,
Szynka drobiowa, pasztet domowy
kiełki warzyw, sałata(7,w,p)
Herbata owocowa

Barszcz z makaronem
Ryba pieczona w warzywach , gotowane ziemniaki,
Surówka z ogórkiem kiszonym (3,7,p)
Woda mineralna