

	Śniadanie	Obiad
<b>Poniedziałek</b> 29.11	Chleb bezglutenowy z masłem, ser żółty, sałata, szynka BG <b>Szpinak, jarmuż (7,p)</b> Herbata z cytryną	Zupa marchewkowa z imbirem (7,9,p) Gyros drobiowy z ryżem, sos koperkowy Kalafior gotowany polany oliwą (3,7,9,p) Woda mineralna
<b>Wtorek</b> 30.11	Pieczycwo bezglutenowe z masłem, jajko gotowane, wędlina bezglutenowa, sałata, <b>rzodkiewka, (3,7,w,p)</b> Herbata ziołowa	Zupa barszcz ukraiński (7,9,p) Pieczeń rzymska, kasza gryczana Fasolka szparagowa gotowana (p) Woda mineralna
<b>Środa</b> 1.12	Pieczycwo bezglutenowe z masłem, wędlina bezglutenowa twarożek z ziołami, pomidor, <b>sałata (7,10,w,p)</b> Herbata owocowa	Rosół z makaronem bezglutenowym i warzywami z dodatkiem natki pietruszki i estragonu(3,9,p) Gotowane klopsiki drobiowe z płatkami z warzywami w sosie własnym ziemniaki puree z koperkiem, surówka z ogórkiem i oliwą (3,7,p) woda mineralna
<b>Czwartek</b> 2.12	Jajecznica ze szczypiorkiem Pieczycwo bezglutenowe z masłem, pasztet domowy, ser żółty, <b>papryka, ogórek (7,w,p)</b> Herbata ziołowa	Delikatna zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (7,9,p) Kolorowy kociołek( leczo warzywno-mięsne)kasza gryczana groszek z marchewką (3,p) Woda mineralna
<b>Piątek</b> 3.12	Chleb bezglutenowy z masłem, ser twarogowy z rzodkiewką, sałata <b>ogórek kiszony (7,10,w,p)</b> Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9,p) Kluski bezglutenowe z owocem Woda mineralna

## Śniadanie

## Obiad

<p><b>Poniedziałek</b> <b>6.12</b></p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem, szynka z piersi z kurczaka , ser żółty, <b>mix sałat(7,w)</b> Herbata rooibos</p>	<p>Zupa ogórkowa <b>(7,9,p)</b> makaron bezglutenowy carbonara ze świeżą pietruszką<b>(p)</b> Woda mineralna</p>
<p><b>Wtorek</b> <b>7.12</b></p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem , pasta jajeczno-brokułowa połędwica z piersi z kurczaka, ogórek zielony, pomidor <b>(3,7,9,10,w,p),</b> Herbata owocowa</p>	<p>Zupa wiśniowa <b>(7,9,p)</b> Bitki ze schabu, sos pieczeniowy ziemniaki gotowane z koperkiem buraczki gotowane z chrzanem <b>(p)</b> Woda mineralna</p>
<p><b>Środa</b> <b>8.12</b></p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem, pasta rybna z warzywami, ser żółty, <b>papryka</b>, sałata <b>(3,4,7,9,10,p)</b> Herbata z aronii</p>	<p>Zupa cebulowa <b>(7,9,p)</b> Połędwiczkki w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną<b>(3,7,9)</b> Kalafior gotowany <b>(9,p)</b> Woda mineralna</p>
<p><b>Czwartek</b> <b>9.12</b></p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem, pasta twarogowo-szczypiorkowa, szynka z piersi z indyka, <b>ogórek</b>, rzodkiewka,<b>(7,9,10,w,p)</b> Herbata z dzikiej róży</p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty z kminkiem <b>(9,p)</b> Kasza gryczana w sosie bolońskim , Bukiet warzyw z oliwą i ziołami<b>(3,7,p)</b> Woda mineralna</p>
<p><b>Piątek</b> <b>10.12</b></p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem, Szynka drobiowa, pasztet domowy kiełki warzyw, sałata<b>(7,w,p)</b> Herbata owocowa</p>	<p>Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej <b>(7,9,p)</b> Ryba pieczona w warzywach , gotowane ziemniaki, Surówka z ogórkiem kiszonym <b>(3,7,p)</b> Woda mineralna</p>

## Śniadanie

## Obiad

**Poniedziałek****13.12**

Chleb bezglutenowy z masłem,  
wędlina bezglutenowa, ser żółty,  
liście szpanaku **(7,w)**  
Herbata ziołowa

Krem ziemniaczany z tymiankiem i majerankiem**(7,9,p)**

Kurczak słodko-kwaśny z warzywami i ryżem

**(3,7,9,p)**

Woda mineralna

**Wtorek****14.12**

Kiełbaska bezglutenowa  
pasta z ciecierzycą i suszonymi  
pomidorami  
ogórek kiszony, sałata **(3,7,w,p)**  
Herbata rooibos

Zupa koperkowa z ryżem **(7,9,p)**Naleśniki bezglutenowe z serkiem **(3,7,p)**

Woda mineralna

**Środa****15.12**

Pieczyno bezglutenowe z masłem,  
pasta twarogowa ze szczypiorkiem,  
rzodkiewka, papryka **(3,7,9,10,p)**  
Herbata z cytryną

Zupa pomidorowa**(3,7,9,p)**

Kotleciki wieprzowe z warzywami,

Puree ziemniaczane z koperkiem

Surówka z marchewki i selera **(p)**

Woda mineralna

<b>Czwartek</b> <b>16.12</b>	Chleb bezglutenowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata <b>(3,7,9,10,p)</b> Herbata ziołowa	Rosolnik z ryżem <b>(7,9,p)</b> Roladka z kurczaka ze szpinakiem kasza gryczana bukiet trzech warzyw z oliwą <b>(p)</b> Woda mineralna
<b>Piątek</b> <b>17.12</b>	Pieczywo bezglutenowe z masłem, serek twarogowo-rzodkiewkowy, ser żółty, sałata mix <b>(7,9,10,p)</b> Herbata miętowa	Zupa krem z brokuł <b>(7,9,p)</b> Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane <b>(4,p)</b> Woda mineralna

	Śniadanie	Obiad
<b>Poniedziałek</b> <b>20.12</b>	Chleb bezglutenowy z masłem, kremowy twarożek ze szpinakiem pasta humus z suszonymi pomidorami i prażonym słonecznikiem sałata mix <b>(3,6, 10,w,p)</b> herbata owocowa	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem <b>(9,p)</b> Makaron bezglutenowy w sosie z pomidorów ze świeżą pietruszką i mozzarellą <b>(9,p)</b> woda mineralna
<b>Wtorek</b> <b>21.12</b>	Chleb bezglutenowy z masłem, szynka gotowana bezglutenowa, dżem niskosłodzony sałata, pomidor <b>(3,6,10,w,p)</b> herbata rumiankowa	Barszcz czysty <b>(9,p)</b> Rybka wigilijna, ziemniaki gotowane, makaron bezglutenowy z kapustą, piernik krajanka <b>(3,9,p)</b> woda mineralna
<b>Środa</b> <b>22.12</b>	Chleb bezglutenowy z masłem pasta z soczewicy z natką pietruszki, sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka <b>(3,4,6,10, w,</b> <b>p)</b> herbata malinowa	Rosół z jarzynami <b>(3,9,p)</b> gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane z natką pietruszki Fasolka szparagowa <b>(3,9,p)</b> woda mineralna

**Wesołych Świąt oraz Szczęśliwego Nowego Roku 😊**