

	Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 4.10	Chleb bezglutenowy z masłem, wędlna bezglutenowa, ser żółty, liście szpanaku (7,w) Herbata ziołowa	Krem ziemniaczany z tymiankiem i majerankiem (7,9,p) Makaron aglio e olio(z oliwą z oliwek, czosnkiem, papryką) (3,7,9,p) Woda mineralna
Wtorek 5.10	Kiełbaska bezglutenowa pasta z ciecierzycą i suszonymi pomidorami ogórek małosolny, sałata (3,7,w,p) Herbata rooibos	Zupa koperkowa z ryżem (7,9,p) Naleśniki bezglutenowe z serkiem (3,7,p) Woda mineralna
Środa 6.10	Pieczywo bezglutenowe z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewka, sałata, papryka (3,7,9,10,p) Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa (3,7,9,p) Kotleciki wieprzowe z warzywami, Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki i selera (p) Woda mineralna
Czwartek 7.10	Chleb bezglutenowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata (3,7,9,10,p) Herbata ziołowa	Rosolnik z ryżem (7,9,p) Roladka z kurczaka ze szpinakiem Ryż brązowy z kurkumą, bukiet trzech warzyw z oliwą (p) Woda mineralna
Piątek 8.10	Pieczywo bezglutenowe z masłem, serek twarogowo-rzodkiewkowy, ser żółty, sałata mix (7,9,10,p) Herbata miętowa	Zupa krem z brokuł (7,9,p) Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane (4,p) Woda mineralna

Śniadanie

Obiad

Poniedziałek 11.10	Chleb bezglutenowy z masłem, kremowy twarożek ze szpinakiem pasta humus z suszonymi pomidorami i prażonym słonecznikiem sałata mix (3,6, 10,w,p) herbata owocowa	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (9,p) Makaron bezglutenowy w sosie z pomidorów ze świeżą pietruszką i mozzarellą (9,p) woda mineralna
Wtorek 12.10	Chleb bezglutenowy z masłem, szynka gotowana bezglutenowa, dżem niskosłodzony sałata, pomidor (3,6,10,w,p) herbata rumiankowa	Zupa warzywna z cebulką (9,p) Kasza jaglana w sosie węgierskim, Brokuły gotowane (3,9,p) woda mineralna
Środa 13.10	Chleb bezglutenowy z masłem pasta z soczewicy z natką pietruszki, sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka (3,4,6,10, w, p) herbata malinowa	Rosół z jarzynami (3,9,p) gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane z natką pietruszki Fasolka szparagowa (3,9,p) woda mineralna
Czwartek 14.10	Chleb bezglutenowy z masłem Pasztet domowy z kurczaka ogórek, rzodkiewka (6,10,w,p) herbata miętowa	Zupa kalafiorowa z marchewką i koperkiem (9,p) Kopytka szpinakowe w sosie mięsno warzywnym marchewka gotowane na parze (3,9,p) woda mineralna
Piątek 15.10	Chleb bezglutenowy z masłem pasta jajeczna z kukurydzą i szczypiorkiem, sałata, pomidor (3,10,w,p) herbata z dzikiej róży	zupa z ciecierzycy, soczewicy i pomidorów z dodatkiem kolendry i oregano (9,p) klopsiki rybne ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty i ogórka (3,p) woda mineralna

Śniadanie		Obiad
Poniedziałek 18.10	Chleb bezglutenowy z masłem, ser żółty, wędlina bezglutenowa, kiełki, sałata (7,w,p) Herbata z cytryną	Zupa krupnik (7,9,p) Makaron bezglutenowy w sosie bolońskim Woda mineralna
Wtorek 19.10	Pieczywo bezglutenowe z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek papryka (3,7,9,10,p) Herbata ziołowa	Zupa z soczewicy i pietruszki z kolendra (7,9,p) Kurczak pieczony z ziołami Ryż brązowy gotowany z kurkumą Warzywa gotowane polana oliwą (p) Woda mineralna
Środa 20.10	Chleb bezglutenowy z masłem, Paprykarz domowy ser twarogowy z rzodkiewką, pomidor, ogórek kiszony (3,4,7,9,10,p) Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9,p) Kotlecik ze szpinakiem Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte ze świeżym chrzanem (3,7,9,p) Woda mineralna
Czwartek 21.10	Chleb bezglutenowy z masłem, Paszтет własnej produkcji powidłą ogórek i sałata (7,10,w,p) Herbata owocowa	Żurek bezglutenowy z ziemiankami (3,7,9,p) Kluski bezglutenowe z owocem Sałatka z marchewką i brzoskwinia (7,9,p) Woda mineralna
Piątek 22.10	J Pieczywo bezglutenowe z masłem, pomidor, ser żółty, Pasta z czerwonej fasoli pomidor, sałata (7,p) Herbata rooibos	Zupa krem z dyni (3,7,9,p) sos pomidorowy z tuńczykiem, ziemniaki gotowane surówka Woda mineralna

Śniadanie

Obiad

Poniedziałek
25.10

Chleb bezglutenowy z masłem,
ser żółty, sałata, szynka BG
Szpinak, jarmuż (7,p)
Herbata z cytryną

Zupa marchewkowa z imbirem **(7,9,p)**
Gyros drobiowy z ryżem, sos koperkowy
Kalafior gotowany polany oliwą **(3,7,9,p)**
Woda mineralna

Wtorek
26.10

Pieczyno bezglutenowe z masłem,
jajko gotowane,
wędlina bezglutenowa,
sałata, **rzodkiewka, (3,7,w,p)**
Herbata ziołowa

Zupa barszcz ukraiński **(7,9,p)**
Strogonow wieprzowy z kaszą gryczaną,
papryką i natką pietruszki,
Fasolka szparagowa gotowana **(p)**
Woda mineralna

Środa
27.10

Pieczyno bezglutenowe z masłem,
wędlina bezglutenowa
twarożek z ziołami,
pomidor, **sałata (7,10,w,p)**
Herbata owocowa

Rosół z makaronem bezglutenowym i warzywami z dodatkiem natki pietruszki i estragonu**(3,9,p)**
Gotowane klopsiki drobiowe z płatkami z warzywami w sosie własnym
ziemniaki puree z koperkiem, surówka z ogórkiem i oliwą **(3,7,p)**
woda mineralna

Czwartek
28.10

Jajecznica ze szczypiorkiem
Pieczyno bezglutenowe z masłem,
pasztet domowy, ser żółty,
papryka, ogórek (7,w,p)
Herbata ziołowa

Delikatna zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem **(7,9,p)**
Kasza gryczana w sosie myśliwskim
groszek z marchewką **(3,p)**
Woda mineralna

Piątek
29.10

Chleb bezglutenowy z masłem,
ser twarogowy z rzodkiewką,
sałata
ogórek kiszony (7,10,w,p)
Herbata miętowa

Zupa pomidorowa z ryżem **(7,9,p)**
Kluski bezglutenowe z owocem
Woda mineralna