

	Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 30.08	Chleb bezglutenowy z masłem, wędlna bezglutenowa, ser żółty, liście szpanaku (7,w) Herbata ziołowa	Krem ziemniaczany z tymiankiem i majerankiem (7,9,p) Makaron aglio e olio(z oliwą z oliwek, czosnkiem, papryką) (3,7,9,p) Woda mineralna
Wtorek 31.08	Kiełbaska bezglutenowa pasta z ciecierzycą i suszonymi pomidorami ogórek małosolny, sałata (3,7,w,p) Herbata rooibos	Zupa koperkowa z ryżem (7,9,p) Naleśniki bezglutenowe z serkiem (3,7,p) Woda mineralna
Środa 1.09	Pieczywo bezglutenowe z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewka, sałata, papryka (3,7,9,10,p) Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa (3,7,9,p) Kotleciki wieprzowe z warzywami, Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki i selera (p) Woda mineralna
Czwartek 2.09	Chleb bezglutenowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata (3,7,9,10,p) Herbata ziołowa	Rosolnik z ryżem (7,9,p) Roladka z kurczaka ze szpinakiem Ryż brązowy z kurkumą, bukiet trzech warzyw z oliwą (p) Woda mineralna
Piątek 3.09	Pieczywo bezglutenowe z masłem, serek twarogowo-rzodkiewkowy, ser żółty, sałata mix (7,9,10,p) Herbata miętowa	Zupa krem z brokuł (7,9,p) Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane (4,p) Woda mineralna

Śniadanie

Obiad

Poniedziałek 6.09	Chleb bezglutenowy z masłem, kremowy twarożek ze szpinakiem pasta humus z suszonymi pomidorami i prażonym słonecznikiem sałata mix (3,6,10,w,p) herbata owocowa	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (9,p) Makaron bezglutenowy w sosie z pomidorów ze świeżą pietruszką i mozzarellą (9,p) woda mineralna
Wtorek 7.09	Chleb bezglutenowy z masłem, szynka gotowana bezglutenowa, dżem niskosłodzony sałata, pomidor (3,6,10,w,p) herbata rumiankowa	Zupa warzywna z cebulką (9,p) Kasza jaglana w sosie węgierskim, Brokuły gotowane (3,9,p) woda mineralna
Środa 8.09	Chleb bezglutenowy z masłem pasta z soczewicy z natką pietruszki, sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka (3,4,6,10, w, p) herbata malinowa	Rosół z jarzynami (3,9,p) gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane z natką pietruszki Fasolka szparagowa (3,9,p) woda mineralna
Czwartek 9.09	Chleb bezglutenowy z masłem Pasztet domowy z kurczaka ogórek, rzodkiewka (6,10,w,p) herbata miętowa	Zupa kalafiorowa z marchewką i koperkiem (9,p) Kopytka szpinakowe w sosie mięsno warzywnym marchewka gotowane na parze (3,9,p) woda mineralna
Piątek 10.09	Chleb bezglutenowy z masłem pasta jajeczna z kukurydzą i szczypiorkiem, sałata, pomidor (3,10,w,p) herbata z dzikiej róży	zupa z ciecierzycy, soczewicy i pomidorów z dodatkiem kolendry i oregano (9,p) klopsiki rybne ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty i ogórka (3,p) woda mineralna

Śniadanie		Obiad
Poniedziałek 13.09	Chleb bezglutenowy z masłem, ser żółty, wędlina bezglutenowa, kiełki, sałata (7,w,p) Herbata z cytryną	Zupa krupnik (7,9,p) Makaron bezglutenowy w sosie bolońskim Woda mineralna
Wtorek 14.09	Pieczywo bezglutenowe z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek papryka (3,7,9,10,p) Herbata ziołowa	Zupa z soczewicy i pietruszki z kolendra (7,9,p) Kurczak pieczony z ziołami Ryż brązowy gotowany z kurkumą Warzywa gotowane polana oliwą (p) Woda mineralna
Środa 15.09	Chleb bezglutenowy z masłem, Paprykarz domowy ser twarogowy z rzodkiewką, pomidor, ogórek kiszony (3,4,7,9,10,p) Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9,p) Kotlecik ze szpinakiem Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte ze świeżym chrzanem (3,7,9,p) Woda mineralna
Czwartek 16.09	Chleb bezglutenowy z masłem, Paszтет własnej produkcji powidłą ogórek i sałata (7,10,w,p) Herbata owocowa	Żurek bezglutenowy z ziemiankami (3,7,9,p) Kluski bezglutenowe z owocem Sałatka z marchewką i brzoskwinia (7,9,p) Woda mineralna
Piątek 17.09	J Pieczywo bezglutenowe z masłem, pomidor, ser żółty, Pasta z czerwonej fasoli pomidor, sałata (7,p) Herbata rooibos	Zupa krem z dyni (3,7,9,p) sos pomidorowy z tuńczykiem, ziemniaki gotowane surówka Woda mineralna

Śniadanie

Obiad

Poniedziałek
20.09

Chleb bezglutenowy z masłem,
ser żółty, sałata, szynka BG
Szpinak, jarmuż (7,p)
Herbata z cytryną

Zupa marchewkowa z imbirem **(7,9,p)**
Gyros drobiowy z ryżem, sos koperkowy
Kalafior gotowany polany oliwą **(3,7,9,p)**
Woda mineralna

Wtorek
21.09

Pieczycwo bezglutenowe z masłem,
jajko gotowane,
wędlina bezglutenowa,
sałata, **rzodkiewka, (3,7,w,p)**
Herbata ziołowa

Zupa barszcz ukraiński **(7,9,p)**
Strogonow wieprzowy z kaszą gryczaną,
papryką i natką pietruszki,
Fasolka szparagowa gotowana **(p)**
Woda mineralna

Środa
22.09

Pieczycwo bezglutenowe z masłem,
wędlina bezglutenowa
twarożek z ziołami,
pomidor, **sałata (7,10,w,p)**
Herbata owocowa

Rosół z makaronem bezglutenowym i warzywami z dodatkiem natki pietruszki i estragonu**(3,9,p)**
Gotowane klopsiki drobiowe z płatkami z warzywami w sosie własnym
ziemniaki puree z koperkiem, surówka z ogórkiem i oliwą **(3,7,p)**
woda mineralna

Czwartek
23.09

Jajecznica ze szczypiorkiem
Pieczycwo bezglutenowe z masłem,
pasztet domowy, ser żółty,
papryka, ogórek (7,w,p)
Herbata ziołowa

Delikatna zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem **(7,9,p)**
Kasza gryczana w sosie myśliwskim
groszek z marchewką **(3,p)**
Woda mineralna

Piątek
24.09

Chleb bezglutenowy z masłem,
ser twarogowy z rzodkiewką,
sałata
ogórek kiszony (7,10,w,p)
Herbata miętowa

Zupa pomidorowa z ryżem **(7,9,p)**
Kluski bezglutenowe z owocem
Woda mineralna

Śniadanie

Obiad

Poniedziałek
27.09

Chleb bezglutenowy z masłem,
szynka z piersi z kurczaka , ser żółty,
mix sałat(7,w)
Herbata rooibos

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kminkiem **(9,p)**
Makaron bezglutenowy w sosie bolońskim ,
Bukiet warzyw z oliwą i ziołami**(3,7,p)**
Woda mineralna

Wtorek
28.09

Chleb bezglutenowy z masłem ,
pasta jajeczno-brokułowa
połędwica z piersi z kurczaka,
ogórek zielony, pomidor
(3,7,9,10,w,p),
Herbata owocowa

Zupa wiśniowa **(7,9,p)**
Schab pieczony z rozmarynem, sos pieczeniowy
ziemniaki gotowane z koperkiem
buraczki gotowane z chrzanem **(p)**
Woda mineralna

Środa
29.09

Chleb bezglutenowy z masłem,
pasta rybna z warzywami,
ser żółty, **papryka**, sałata
(3,4,7,9,10,p)
Herbata z aronii

Zupa cebulowa **(7,9,p)**
Połędwiczki w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną**(3,7,9)**
Kalafior gotowany **(9,p)**
Woda mineralna

Czwartek
30.09

Chleb bezglutenowy z masłem,
pasta twarogowo-szczypiorkowa,
szynka z piersi z indyka,
ogórek, rzodkiewka,**(7,9,10,w,p)**
Herbata z dzikiej róży

Zupa ogórkowa **(7,9,p)**
Risotto/ makaron carbonara**(p)**
Woda mineralna

Piątek
1.10

Chleb bezglutenowy z masłem,
Szynka drobiowa, pasztet domowy
kiełki warzyw, sałata**(7,w,p)**
Herbata owocowa

Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej **(7,9,p)**
Ryba pieczona w warzywach , gotowane ziemniaki,
Surówka z ogórkiem kiszonym **(3,7,p)**
Woda mineralna